Braden QD skala				
Intensitet og varighed af tryk				*Score*
Mobilitet Evnen til uden hjælp at skifte og kontrollere stilling	**0.Ingen begrænsning** Skifter ofte fuldstændig kropsstilling eller flytter ekstremiteter uden hjælp	**1.Begrænset** Lette og sjældne ændringer af krop - og ekstremitetsstilling **ELLER** er ikke i stand til selv at ændre stilling (inkl. spædbørn der ikke kan vende sig)	**2. Fuldstændig immobil** Ændrer overhovedet ikke stilling eller flytter ekstremiteter uden hjælp	
Sensorisk perception Evnen til at reagere meningsfuldt, på en udviklingsmæssig passende måde på trykrelateret ubehag	**0.Ingen begrænsning** Reagerer og har ingen sensoriske forstyrrelser som begrænser evnen til at føle eller kommunikere ubehag	**1.Begrænset** Kan ikke altid kommunikere trykrelateret ubehag **ELLER** har nogle sensoriske forstyrrelser som begrænser evnen til at føle trykrelateret ubehag	**2.Fuldstændig begrænset** Ingen reaktion pga forringet bevidsthedsniveau eller sedation **ELLER** begrænset evne til at føle trykrelateret ubehag over det meste af kroppen	
Huden og det underliggende vævs modstandsdygtighed				
Friktion og forskydning ***Friktion*:** opstår når hud bevæges mod underlaget ***Forskydning:*** opstår når hud og tilstødende knogle glider over hinanden	**0.Intet problem** Har tilstrækkelig styrke til at løfte sig selv under stillingsændring. Opretholder altid god kropsposition i seng/stol. Det er muligt at løfte patienten fuldstændigt under stillingsændring.	**1.Potentielt problem** Har brug for **lidt** hjælp til at bevæge sig. Glider lejlighedsvis ned i sengen / stolen, hvilket kræver repositionering. Under repositionering glider huden ofte mod underlaget.	**2.Problem** Har fuldstændig brug for hjælp til at bevæge sig. Glider ofte ned i sengen/stolen hvilket kræver repositionering. Kan ikke løftes uden der er hud, der glider mod underlaget **ELLER** spasticitet, kontrakturer, kløe eller agitation fører til næsten konstant friktion.	
Ernæring Almindelig alderssvarende kost vurderet over de seneste 3 dage	**0.Tilstrækkelig** Alderssvarende kost der sikrer **tilstrækkeligt** kalorie og proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst.	**1.Begrænset** Alderssvarende kost **sikrer ikke** tilstrækkeligt kalorie eller proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst **ELLER** får supplerende ernæringstilskud i løbet af døgnet	**2.Utilstrækkelig** Alderssvarende kost **sikrer ikke** tilstrækkeligt kalorie og proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst	
Vævsperfusion og iltning	**0.Tilstrækkelig** Normotensiv for alder og iltmætning (SAT) ≥ 95 og normal se-hgb og kapillær respons < 2 sek	**1.Potentielt problem** Normotensiv for alder **med** iltmætning (SAT) <95 **ELLER** se hgb < 6 mmol/l **ELLER** kapillær respons > 2 sek	**2.Kompromitteret** Hypotensiv for alder **ELLER** hæmodynamisk ustabil ved stillingsændring	
Medicinsk udstyr				
Antal medicinsk udstyr	Scor 1 point for hvert medicinsk udstyr* op til 8 (Scor max 8 point) *Ethvert diagnostik eller behandlings udstyr der i øjeblikket er tilknyttet patienten eller bryder patientens hud eller slimhinde			
Genplacering /hudbeskyttelse	**0.Intet medicinsk udstyr**	**1.Potentielt problem** Alt medicinsk udstyr kan omplaceres **ELLER** huden under hver enhed er beskyttet	**2.Problem** Et eller flere medicinske udstyr kan **ikke** omplaceres **ELLER** huden under hver enhed er ikke beskyttet.	
			Total (≥ 13 betragtes som risiko)	

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley
Translated by: Gitte Petersen, January 18, 2021

Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)
Full terms of license available here: https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/