أداة تقييم الانسحاب-الإصدار الأول (WAT-1) وتعليمات تعيين النقاط

بيانات من سجل المريض		**نقاط البنود**
أي براز لين/مائي	لا = 0؛ نعم = 1	
أي تقيؤ، محاولة تقيؤ، كبت تقيؤ	لا = 0 نعم = 1	
درجة الحرارة أعلى من 37.8 ° مئوية	لا = 0؛ نعم = 1	
ما لوحظ على المريض قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين		
الحالة	نائم/ مستيقظ بشكل هادئ = 0 مستيقظ متضايق = 1	
رعشة	لا توجد/خفيفة = 0 متوسطة/حادة = 1	
أي تعرق	لا = 0؛ نعم = 1	
حركة غير متسقة / متكررة	لا توجد/ خفيفة = 0 متوسطة/حادة = 1	
التثاؤب أو العطس	لا يوجد أو مرة واحدة = 0 مرتين فأكثر = 1	
ما لوحظ خلال دقيقة إعطاء المحفّز		
الانفعال المفاجئ عند اللمس	لا توجد/معتدلة = 0 متوسطة/حادة = 1	
حالة العضلات	معتاد = 0؛ زائد = 1	
التعافي ما بعد إعطاء المحفّز		
الفترة اللازمة للوصول إلى حالة الهدوء	أقل من دقيقتين = 0 حتى خمس دقائق = 1 أكثر من 5 دقائق = 2	
إجمالي النقاط (0-12)		

E-code: _____

تاريخ التقييم: _____

وقت التقييم: _____

الأحرف الأولى من اسم الشخص الذي يُجري التقييم: _____

تعليمات تحديد النقاط

احصل على المعلومات من سجل المريض. يمكن عمل ذلك قبل أو بعد المراقبة.
ضع نقطة واحدة إذا تم تسجيل أي براز لين أو مائي في 12 ساعة الماضية، وضع صفراً إذا لم يتم تسجيل أي شيء.
ضع درجة واحدة إذا تم تسجيل أي تقيؤ، محاولة تقيؤ، كبت تقيؤ في الساعات 12 الماضية، وضع صفراً إذا لم يتم تسجيل أي شيء.
ضع درجة واحدة إذا كانت درجة الحرارة المسجلة التي تظهر في معظم الأحيان هي أكثر من 37.8 درجة مئوية في الساعات 12 الماضية، وضع صفراً إذا لم يكن الأمر كذلك.

ما لوحظ على المريض قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين

الحالة: ضع نقطة واحدة إذا كان مستيقظاً ومتضايقًا خلال الدقيقتين قبل إعطاء المحفّز. ضع صفراً إذا كان نائماً أو مستيقظاً وهادئا/متعاوناً.

الرعشة: ضع نقطة واحدة إذا تمت ملاحظة رعشة متوسطة إلى شديدة قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم تكن هناك أي رعشة (أو كانت ضئيلة ومتقطعة).

التعرق: ضع نقطة واحدة إذا تم التعرق قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين. وضع صفراً إذا لم يُلاحظ أي تعرق.

حركة غير متسقة / متكررة: ضع نقطة واحدة إذا لوحظت حركات متوسطة إلى شديدة غير متسقة أو متكررة مثل الإشاحة بالرأس، أو الضرب بالذراع أو الساق، أو تقوس الجذع قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم تُلاحظ أي حركة غير متسقة أو متكررة (أو كانت هناك حركات خفيفة فقط).

التثاؤب أو العطس: ضع نقطة واحدة إذا تثاءب أو عطس أكثر من مرة قبل إعطاء المحفّز بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم يتثاءب أو يعطس أو فعلها مرة واحدة فقط.

ما لوحظ خلال دقيقة إعطاء المحفّز

الانفعال المفاجئ عند اللمس: ضع نقطة واحدة إذا انفعل انفعالاً مفاجئًا معتدلاً إلى حاد عند لمسه أثناء إعطاء المحفّز. ضع صفراً إذا لم يحدث ذلك (أو انفعل انفعالاً خفيفاً).

حالة العضلات: ضع نقطة واحدة إذا زاد حالة العضلات أثناء إعطاء المحفّز. ضع صفرًا إذا كان طبيعيًا.

التعافي ما بعد إعطاء المحفّز

الفترة اللازمة للوصول إلى حالة الهدوء: ضع نقطتين إذا احتاج إلى أكثر من 5 دقائق بعد إعطاء المحفّز. ضع نقطة واحدة إذا احتاج بين 2 إلى 5 دقائق. ضع صفراً إذا احتاج أقل من دقيقتين.

اجمع 11 رقم للحصول على إجمالي نقاط WAT-1.

© 2007 Linda S. Franck and Martha A.Q. Curley
Translated by: Astra Zeneca, June 20, 2010

Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)
Full terms of license available here: https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/