

VIEROITUSOIREIDEN ARVIOINTITYÖKALU VERSIO 1 (WAT – 1)

Potilaan tunniste																				
Päivämäärä:																				
Aika:																				
Etsi tehotietojärjestelmästä tiedot 12 edellisen tunnin ajalta																				
Löysät/vetiset ulosteet:	Ei = 0 Kyllä = 1																			
Oksentelu/yökkäily/kakominen	Ei = 0 Kyllä = 1																			
Lämpö > 37,8 °C	Ei = 0 Kyllä = 1																			
2 minuutin havainnointi ennen ärsykettä																				
Vireystila	SBS ¹ ≤ 0 tai nukkuu/hereillä/rauhallinen = 0 SBS ¹ ≥ +1 tai hereillä/rauhaton = 1																			
Vapina	Ei/lievää = 0 Kohtalaisia/voimakasta = 1																			
Hikoilu	Ei = 0 Kyllä = 1																			
Koordinoimattomat/toistuvat liikkeet	Ei/lievää = 0 Kohtalaisia/voimakkaita = 1																			
Haukottelu tai aivastelu	Ei tai 1 = 0 ≥ 2 = 1																			
1 minuutin havainnointi ärsyksen aikana																				
Säpsähtää kosketusta	Ei/lievästi = 0 Kohtalaisesti/voimakkaasti = 1																			
Lihäsjänteys	Normaali = 0 Lisääntynyt = 1																			
Palautuminen ärsyksen jälkeen																				
Rauhoittumiseen kuluva aika, kunnes SBS¹ ≤ 0	< 2 min = 0 2–5 min = 1 > 5 min = 2																			
Kokonaispistemäärä (0–12)																				

VIEROITUSOIREIDEN ARVIOINTITYÖKALU (WAT – 1): OHJEET

- Aloita WAT-pisteytys **ensimmäisestä vieroituspäivästä** alkaen (**kun lääkkeet lopetettu**) potilailla, jotka ovat saaneet opioideja ja/tai bentsodiatsepiineja infuusiona tai säännöllisesti annosteltuna pitemmän ajan (esim. > 5 päivää). Jatka pisteytystä kahdesti päivässä, kunnes viimeisestä annoksesta on kulunut 72 tuntia.
- Vieroituksen arviointityökalu (WAT-1) tulee täyttää yhdessä SBS-arviointiasteikon¹ kanssa vähintään kerran 12 tunnin jakson aikana (esim. kello 08:00 ja 20:00, ± 2 tuntia). Arvioinnissa käytetään SBS¹-asteikon mukaisia voimistuvia ärsyksiä ääni, kosketus, kevyt ravistelu.

Etsi kirjaukset tehotietojärjestelmästä (voidaan tehdä ennen ärsykettä tai sen jälkeen): □

- ✓ **Löysät/vetiset ulosteet:** Pisteytä 1, jos viimeksi kuluneiden 12 tunnin aikana on kirjattu löysiä tai vetisiä ulosteita; pisteytä 0, jos niitä ei todettu.
- ✓ **Oksentelu/yökkäily/kakominen:** Pisteytä 1, jos viimeksi kuluneiden 12 tunnin aikana on kirjattu oksentelua tai spontaania yökkäilyä tai kakomista; pisteytä 0, jos niitä ei ole todettu.
- ✓ **Lämpö > 37,8 °C:** Pisteytä 1, jos kirjattu peruslämpö oli yli 37,8 °C (useammin kuin kerran) viimeksi kuluneiden 12 tunnin aikana; pisteytä 0, jos ei ollut.

2 minuutin havainnointi ennen ärsykettä:

- ✓ **Vireystila:** Pisteytä 1, jos hereillä ja rauhattomuutta (SBS¹: ≥ +1) havaitaan ärsykettä edeltävien 2 minuutin aikana; pisteytä 0, jos nukkuu tai on hereillä ja on rauhallinen/yhteistyökykyinen (SBS¹ ≤ 0).
- ✓ **Vapina:** Pisteytä 1, jos ärsykettä edeltävien 2 minuutin aikana havaitaan voimakasta vapinaa; pisteytä 0, jos ei vapinaa (tai väin vähäistä, ajoittaista vapinaa).
- ✓ **Hikoilu:** Pisteytä 1, jos ärsykettä edeltävien 2 minuutin aikana esiintyy hikoilua; pisteytä 0, jos hikoilua ei todettu.
- ✓ **Koordinoimattomat/toistuvat liikkeet:** Pisteytä 1, jos ärsykettä edeltävien 2 minuutin aikana havaitaan kohtalaisia tai voimakkaita koordinoimattomia tai toistuvia liikkeitä kuten pään kääntelyä, käsivarsien tai jalkojen huitomista tai vartalon jännittämistä kaarelle; pisteytä 0, jos ei koordinoimattomia tai toistuvia liikkeitä (tai vain lieviä).
- ✓ **Haukottelu tai aivastelu > 1:** Pisteytä 1, jos ärsykettä edeltävien 2 minuutin aikana havaitaan useampi kuin 1 haukotus tai aivastus; pisteytä 0, jos haukotuksia tai aivastuksia on 0–1.

1 minuutin havainnointi ärsyksen aikana:

- ✓ **Säpsähtää kosketusta:** Pisteytä 1, jos säpsähtää kohtalaisesti tai voimakkaasti ärsyksen aikana kosketettaessa; pisteytä 0, jos ei (tai lievästi).
- ✓ **Lihäsjänteys:** Pisteytä 1, jos lihäsjänteys lisääntyy ärsyksen aikana; pisteytä 0, jos se on normaali.

Palautuminen ärsyksen jälkeen:

- ✓ **Rauhoittumiseen kuluva aika, kunnes SBS¹ ≤ 0:** Pisteytä 2, jos rauhoittumiseen kuluu ärsyksen jälkeen yli 5 minuuttia; pisteytä 1, jos rauhoittuu 2–5 minuutissa; pisteytä 0, jos rauhoittuu alle 2 minuutissa.

WAT-1 -kokonaispistemäärä (0-12) saadaan laskemalla yhteen 11 sarakkeessa olevaa pistettä.

¹ Curley ym.: State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.

