

ИНСТРУМЕНТ ОЦЕНКИ СИНДРОМА ОТМЕНЫ, ВЕРСИЯ 1 (WAT-1)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Идентификатор пациента | | | | | | | | | | | | | | |
| Дата: | | | | | | | | | | | | | | |
| Время: | | | | | | | | | | | | | | |
| Данные из истории болезни пациента, предыдущие 12 часов | | | | | | | | | | | | | | |
| Жидкий/водянистый стул | Нет = 0 Да = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Рвота, позывы на рвоту, срыгивание | Нет = 0 Да = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Температура > 37,8 °C | Нет = 0 Да = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Наблюдение за 2 минуты до стимула | | | | | | | | | | | | | | |
| Состояние | SBS ¹ ≤ 0 или Спит/спокойно бодрствует = 0 SBS ¹ ≥ +1 или Бодрствует в беспокойном состоянии = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Тремор | Отсутствует/легкий = 0 Умеренный/сильный = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Потение | Нет = 0 Да = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Некоординированные/ повторяющиеся движения | Отсутствуют/легкие = 0 Умеренные/сильные = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Зевота или чихание | Отсутствуют или 1 раз = 0 >2 = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Наблюдения действия стимула в течение 1 минуты | | | | | | | | | | | | | | |
| Испуг от прикосновения | Отсутствует/легкий = 0 Умеренный/сильный = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Мышечный тонус | Нормальный = 0 Повышенный = 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Восстановление после стимула | | | | | | | | | | | | | | |
| Время достижения спокойного состояния (SBS ¹ ≤ 0) | < 2 минут=0 – 5 минут=1 > 5 минут=2 | | | | | | | | | | | | | |
| Общий Балл (0-12) | | | | | | | | | | | | | | |

ИНСТРУКЦИИ ПО ПОДСЧЕТУ БАЛЛОВ

- Начинаяте подсчет баллов по WAT-1 с **первого дня отлучения** для пациентов, которые получали опиоидные препараты +/-или бензодиазепины через капельницу или в виде регулярных доз в течение продолжительного периода (например, > 5 дней). Продолжайте выполнять подсчет баллов дважды в день до истечения 72 часов со времени введения последней дозы.
- Инструмент оценки синдрома отмены (WAT-1) необходимо заполнять вместе с SBS¹ по крайней мере один раз каждые 12 часов (например, в 08:00 и 20:00 ± 2 часа). Прогрессивный стимул, используемый в оценке SBS¹, является стандартным стимулом для наблюдения за симптомами отмены.

Возьмите информацию из истории болезни пациента (Это можно сделать перед наблюдением или после):

- ✓ **Жидкий или водянистый стул:** в случае любого задокументированного жидкого или водянистого стула в течение 12 часов до наблюдения начислите 1 балл. Начислите 0 баллов, если такого не наблюдалось.
- ✓ **Позывы на рвоту, рвота или срыгивание:** начислите 1 балл, если в течение 12 часов до наблюдения были задокументированы позывы на рвоту, рвота или срыгивание; 0 баллов – если такого не наблюдалось.
- ✓ **Температура выше 37,8 °C:** начислите 1 балл, если в большинстве случаев документированная температура составляла выше 37,8 °C в течение 12 часов до наблюдения; начислите 0 баллов, если такого не наблюдалось.

Наблюдение за 2 минуты до стимула:

- ✓ **Состояние:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула ребенок бодрствует и находится в беспокойном состоянии (SBS¹: ≥ +1); начислите 0 баллов, если ребенок спит или бодрствует в спокойном состоянии и идет на контакт (SBS¹ ≤ 0).
- ✓ **Тремор:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдается умеренный до сильного тремор; начислите 0 баллов в случае отсутствия тремора (или в случае слабого и непостоянного тремора).
- ✓ **Потение:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула ребенок потеет; начислите 0 баллов, если не потеет.
- ✓ **Некоординированные/повторяющиеся движения:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдаются умеренные до сильных беспорядочные / повторяющиеся движения, например, ребенок вертит головой, сучит ногами или руками либо выгибается дугой; начислите 0 баллов в случае отсутствия (или лишь слабых) беспорядочных или повторяющихся движений.
- ✓ **Зевота или чихание:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдалось более 1 зевка или чихания; начислите 0 баллов, если было от 0 до 1 случая зевоты или чихания.

Наблюдение действия стимула в течение 1 минуты:

- ✓ **Испуг от прикосновения:** Начислите 1 балл, если наблюдается умеренный до сильного испуг от прикосновения во время действия стимула; начислите 0 баллов, если испуг отсутствует (или незначительный).
- ✓ **Мышечный тонус:** Начислите 1 балл при повышенном тонусе во время действия стимула; начислите 0 баллов при нормальном тонусе.

Восстановление после стимула

- ✓ **Время достижения спокойного состояния (SBS¹ ≤ 0):** Начислите 2 балла, если это занимает больше 5 минут после действия стимула; начислите 1 балл, если от 2 до 5 минут; начислите 0 баллов, если спокойное состояние достигается менее чем за 2 минуты.

Для получение общего балла WAT-1 сложите сумму всех 11 пунктов (0-12).

¹Curley et al. State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.

© 2007 Linda S. Franck and Martha A.Q. Curley

Translated by: Corporate Translations, Inc., May 29, 2014



Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>