

## WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL VERSION 1 (WAT - 1)

	Data:										
	Ora:										
<b>Informazioni delle ultime 12 ore</b>											
Scarica/feci acquose	no=0 si=1										
Vomito/conati/ristagno	no=0 si=1										
Temperatura > 37.8°C	no=0 si=1										
<b>Osservazione di 2 minuti prima dello stimolo</b>											
Stato	addormentato/sveglia/calmo=0 sveglia/agitato=1										
Tremore	nessuno/lieve=0 moderato/grave=1										
Sudorazione	no=0 si=1										
Movimenti scoordinati/ripetitivi	nessuno/lievi=0 moderati/gravi=1										
Sbadigli/starnuti	nessuno o 1=0 ≥2=1										
<b>Osservazione di 1 minuto durante lo stimolo</b>											
Sussulto allo stimolo	nessuno/lieve=0 moderato/grave=1										
Tono muscolare	normale=0 aumentato=1										
<b>Recupero dopo lo stimolo</b>											
Tempo per tornare alla tranquillità	<2 minuti=0 2-5 minuti=1 >5 minuti=2										
<b>Punteggio totale WAT-1 (0-12)</b>											

### WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL (WAT - 1) ISTRUZIONI

- Inizia ad applicare la scala WAT-1 dal primo giorno di svezzamento nel paziente che ha ricevuto infusione o boli regolari di terapia con oppiacei +/- benzodiazepine per un periodo prolungato (es. 5 giorni). Continua la scala fino alla 72<sup>a</sup> ora dopo l'ultima dose.
- The Withdrawal Assessment Tool (WAT-1) va eseguita ogni 12 ore (con una tolleranza di ± 2 ore).
- Lo stimolo previsto è progressivo: inizio con lo stimolo vocale, poi tattile: se non ho risposta valuto il paziente durante uno stimolo doloroso previsto nel suo nursing (es. aspirazione o cambi di postura).

#### Cerca le seguenti informazioni sulla diaria (da eseguirsi prima o dopo lo stimolo):

- ✓ **Scarica/feci acquose:** Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore sono documentate, altrimenti 0.
- ✓ **Vomiti/conati/ristagni:** Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore sono documentati, altrimenti 0.
- ✓ **Temperatura > 37.8°C:** Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore è documentata, altrimenti 0.

#### Osservazione di 2 minuti prima dello stimolo:

- ✓ **Stato:** Punteggio 1 se sveglia e agitato, 0 se addormentato o calmo
- ✓ **Tremore:** Punteggio 1 se tremori moderati o gravi, 0 se assenti o lievi/intermittenti.
- ✓ **Sudorazione:** Punteggio 1 presente, 0 se assente.
- ✓ **Movimenti scoordinati o ripetitivi:** Punteggio 1 se sono presenti movimenti tipo torsione della testa, agitazione delle braccia, opistotono, inarcamento del busto; 0 se non sono presenti movimenti scoordinati/ripetitivi o se sono lievi.
- ✓ **Sbadigli/starnuti:** Punteggio 1 se presenti in numero ≥2 nel periodo di osservazione, 0 se assenti o solo 1.

#### Osservazione di 1 minuto durante lo stimolo:

- ✓ **Spavento allo stimolo:** Punteggio 1 se moderato o severo, 0 se assente o lieve.
- ✓ **Tono muscolare:** Punteggio 1 se aumentato, 0 se normale.

#### Recupero dopo lo stimolo:

- ✓ **Tempo per tornare alla tranquillità:** Punteggio 2 se ≥5 minuti, 1 se tra 2 e 5 minuti; 0 se ≤2 minuti.

#### Somma gli 11 numeri della colonna per ottenere il punteggio totale WAT-1 (0-12).

