

BEOORDELINGSINSTRUMENT ONTWERPING VERSIE 1 (WAT – 1)

© 2007 L.S. Franck en M.A.Q. Curley. Alle rechten voorbehouden. Uitsluitend reproduceren met toestemming van de auteurs.

Identificatie van patiënt																			
		Datum:																	
		Tijdstip:																	
Informatie uit patiëntdossier, voorgaande 12 uur																			
Losse/waterige ontlasting	Nee = 0 Ja = 1																		
Braken, kokhalzen, verslikken	Nee = 0 Ja = 1																		
Temperatuur > 37,8 °C	Nee = 0 Ja = 1																		
Waarneming 2 minuten vóór prikkel																			
Toestand	SBS ¹ ≤ 0 of in slaap/wakker/ en rustig = 0 SBS ¹ ≥ +1 of wakker/ en van streek = 1																		
Beven	Geen/licht = 0 Matig/hevig = 1																		
Zweten	Nee = 0 Ja = 1																		
Ongecoördineerde/repetitieve beweging	Geen/licht = 0 Matig/hevig = 1																		
Geeuwen of niezen	Geen of 1 = 0 >2 = 1																		
Waarneming 1 minuut prikkel																			
Schrikt bij aanraking	Nee/licht = 0 Matig/hevig = 1																		
Spierspanning	Normaal = 0 Toegenomen = 1																		
Herstel na prikkel																			
Tijd tot kalmte wordt bereikt (SBS ¹ ≤ 0)	< 2 minuten = 0 2 - 5 minuten = 1 > 5 minuten = 2																		
Totaalscore (0-12)																			

INSTRUCTIES VOOR BEOORDELINGSINSTRUMENT ONTWERPING (WAT – 1)

- Begin de scoreberekening voor de WAT-1 vanaf **de eerste dag van ontwenning** bij patiënten die gedurende langere tijd (bijv. > 5 dagen) opiaten en/of benzodiazepines per infuus of normale toediening hebben gekregen. Bereken de score tweemaal per dag tot 72 uur na de laatste dosis.
- Het Beoordelingsinstrument Ontwenning (WAT-1) moet ten minste eenmaal per dienst van 12 uur (bijv. om 08.00 en 20.00 ± 2 uur) worden ingevuld samen met de SBS¹. De progressieve prikkel gebruikt in de SBS¹-beoordeling is een standaard prikkel voor het waarnemen van ontwenningssverschijnselen).

Verkrijg informatie uit het patiëntdossier (dat kan gebeuren voor of na de prikkel):

- ✓ **Losse/waterige ontlasting:** gedocumenteerd in de afgelopen 12 uur krijgt de score 1. De score is 0 indien niet genoteerd.
- ✓ **Braken, kokhalzen, verslikken:** de score is 1 indien er braken, spontaan kokhalzen of verslikken is gedocumenteerd in de afgelopen 12 uur; de score is 0 indien niet waargenomen.
- ✓ **Temperatuur > 37,8 °C:** de score is 1 indien de modale (meest voorkomende) temperatuur die is gedocumenteerd hoger was dan 37,8 °C in de afgelopen 12 uur; de score is 0 indien dat niet het geval is geweest.

Waarneming 2 minuten vóór prikkel:

- ✓ **Toestand:** de score is 1 indien wakker en leed (SBS¹ ≥ +1) wordt waargenomen tijdens de 2 minuten vóór de prikkel; de score is 0 indien in slaap of wakker en kalm/bereidwillig (SBS¹ ≤ 0).
- ✓ **Beven:** de score is 1 indien matig tot hevig beven is waargenomen tijdens de 2 minuten vóór de prikkel; de score is 0 indien geen beven wordt waargenomen (of uitsluitend licht beven, of beven met tussenpozen).
- ✓ **Zweten:** de score is 1 bij zweten tijdens de 2 minuten vóór de prikkel; de score is 0 indien geen zweten is waargenomen.
- ✓ **Ongecoördineerde/repetitieve bewegingen:** de score is 1 indien matige tot ernstige ongecoördineerde of repetitieve bewegingen zoals hoofd omdraaien, met arm of been slaan of romp krommen worden waargenomen tijdens de 2 minuten vóór de prikkel; de score is 0 indien er geen (of slechts lichte) ongecoördineerde of repetitieve bewegingen worden waargenomen.
- ✓ **Geeuwen of niezen:** de score is 1 indien er meer dan 1 geeuw of nies wordt waargenomen tijdens de 2 minuten vóór de prikkel; de score is 0 bij 0 tot 1 geeuw of nies.

Waarneming 1 minuut prikkel:

- ✓ **Schrikt bij aanraking:** de score is 1 indien er een matige tot hevige schrik optreedt bij aanraking tijdens prikkel; de score is 0 indien geen (of licht).
- ✓ **Spierspanning:** de score is 1 indien de spierspanning is toegenomen tijdens de prikkel; de score is 0 indien normaal.

Herstel na prikkel:

- ✓ **Tijd tot kalmte wordt bereikt (SBS¹ ≤ 0):** de score is 2 indien het langer dan 5 minuten duurt na de prikkel; de score is 1 indien bereikt binnen 2 tot 5 minuten; de score is 0 indien bereikt in minder dan 2 minuten.

Tel de 11 getallen in de kolom op voor de totale WAT-1-score (0-12).

© 2007 L.S. Franck and M.A.Q. Curley. All rights reserved.

Reprinted with permission from: Franck LS, Harris S, Soetenga D, Amling J, Curley M. The withdrawal assessment tool (WAT-1): Measuring iatrogenic withdrawal symptoms in pediatric critical care. *Pediatr Crit Care Med* 2008;9(6):573-580.

¹Curley et al. State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.