

## NÁSTROJ PRO HODNOCENÍ ABSTINENČNÍCH PŘÍZNAKŮ, VERZE 1 (WAT – 1)

<b>Identifikační znak pacienta</b>																						
		<b>Datum:</b>																				
		<b>Čas:</b>																				
<b>Údaje z pacientova záznamu, předchozích 12 hodin</b>																						
<b>Řídká / tekutá stolice</b>		Ne = 0 Ano = 1																				
<b>Zvracení, dávení, říhání</b>		Ne = 0 Ano = 1																				
<b>Teplota vyšší než 37,8 °C</b>		Ne = 0 Ano = 1																				
<b>Pozorování 2 minuty před podnětem</b>																						
<b>Stav</b>		SBS <sup>1</sup> ≤ 0 nebo spánek / klid při / vědomí = 0 SBS <sup>1</sup> ≥ +1 nebo úzkost při / vědomí = 1																				
<b>Třes</b>		Žádný / mírný = 0 Střední / silný = 1																				
<b>Pocení</b>		Ne = 0 Ano = 1																				
<b>Nekoordinované / opakované pohyby</b>		Žádné / mírné = 0 Střední / silné = 1																				
<b>Zívání nebo kýčání</b>		Žádné nebo 1 = 0 >2 = 1																				
<b>Pozorování 1 minutu během podnětu</b>																						
<b>Vylekání z dotyku</b>		Žádné / mírné = 0 Střední / silné = 1																				
<b>Svalový tonus</b>		Normální = 0 Zvýšený = 1																				
<b>Zotavení po podnětu</b>																						
<b>Čas do uklidnění (SBS<sup>1</sup> ≤ 0)</b>		< 2 minuty = 0 2 - 5 minut = 1 > 5 minut = 2																				
<b>Celkové skóre (0-12)</b>																						

### NÁVOD K NÁSTROJI PRO HODNOCENÍ ABSTINENČNÍCH PŘÍZNAKŮ (WAT – 1)

- Skórování pomocí nástroje WAT-1 začněte od **prvního dne odstavení** u pacientů, kteří dostávali opioidy +/- benzodiazepiny infúzně nebo v pravidelných dávkách během delších období (např. > 5 dnů). Pokračujte se skórováním dvakrát denně do 72 hodin po poslední dávce.
- Nástroj pro hodnocení abstinenčních příznaků (WAT-1) se musí vyplnit spolu s dotazníkem SBS<sub>1</sub> aspoň jednou za 12hodinovou směnu (např. v 08:00 a 20:00 ± 2 hodiny). Progresivně se zvyšující podnět používaný při hodnocení SBS<sup>1</sup> poskytuje standardní podnět pro pozorování abstinenčních příznaků.

#### Opatřete si informace z pacientova záznamu (lze to provést před podnětem nebo po něm):

- ✓ **Řídká / tekutá stolice:** Pokud byla dokumentovaná řídká nebo takutá stolice v posledních 12 hodinách, skórujte 1; pokud nebyla pozorována, skórujte 0.
- ✓ **Zvracení, dávení, říhání:** Pokud bylo během posledních 12 hodin dokumentováno zvracení, spontánní dávení nebo říhání, skórujte 1, pokud nebylo zaznamenáno žádné, skórujte 0.
- ✓ **Teplota vyšší než 37,8 °C:** Pokud byla během posledních 12 hodin modální (nejčastěji dokumentovaná teplota) vyšší než 37,8 °C, skórujte 1, pokud ne, skórujte 0.

#### Pozorování 2 minuty před podnětem:

- ✓ **Stav:** Pokud byla během 2 minut před podnětem pozorována úzkost při vědomí (SBS<sup>1</sup> ≥ +1), skórujte 1; pokud klid při spánku nebo při vědomí a spolupráce (SBS<sup>1</sup> ≤ 0), skórujte 0.
- ✓ **Třes:** Pokud byl během 2 minut před podnětem pozorován mírný až závažný třes, skórujte 1; pokud nebyl pozorován žádný třes (nebo pouze mírný a občasný), skórujte 0.
- ✓ **Pocení:** Pokud došlo k pocení během 2 minut před podnětem, skórujte 1; pokud k němu nedošlo, skórujte 0.
- ✓ **Nekoordinované / opakované pohyby:** Pokud došlo během 2 minut před podnětem ke středním až silným nekoordinovaným nebo opakovaným pohybům, jako otáčení hlavy, pokyvování nohou nebo rukou či prohýbání trupu, skórujte 1; pokud nebyly nekoordinované nebo opakované pohyby (nebo byly jen mírné), skórujte 0.
- ✓ **Zívání nebo kýčání:** Pokud bylo během 2 minut před podnětem pozorováno 1 nebo více zívnutí nebo kýchnutí, skórujte 1; pokud žádné nebo 1 zívnutí nebo kýchnutí, skórujte 0.

#### Pozorování 1 minutu během podnětu:

- ✓ **Vylekání z dotyku:** Pokud došlo ke střednímu až silnému vylekání při dotyku během podnětu, skórujte 1; pokud nedošlo k žádnému (nebo k mírnému), skórujte 0.
- ✓ **Svalový tonus:** Pokud se tonus zvýšil během podnětu, skórujte 1; pokud byl normální, skórujte 0.

#### Zotavení po podnětu:

- ✓ **Čas do uklidnění (SBS<sup>1</sup> ≤ 0):** Pokud zotavení trvá déle než 5 minut po podnětu, skórujte 2; pokud k němu dojde během 2 až 5 minut, skórujte 1; pokud trvá méně než 2 minuty, skórujte 0.

#### Sečtěte 11 hodnot ve sloupci jako celkové skóre WAT-1 (0-12).

© 2007 Linda S. Franck and Martha A.Q. Curley  
Translated by: Corporate Translations, Inc., May 29, 2014



Made available under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License (CC BY-ND 2.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>