

戒断症状评估量表——第一版

WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL VERSION 1 (WAT - 1)及说

住院号：	日期																		
	时间																		
过去 12 小时内记录的患者信息																			
稀便/水样便	无=0 有=1																		
呕吐/恶心/干呕	无=0 有=1																		
体温 > 37.8℃	无=0 有=1																		
刺激前 2 分钟观察所见																			
状态	SBS ¹ ≤ 0 或睡眠/清醒平静=0 SBS ¹ ≥ +1 或清醒痛苦=1																		
震颤	没有/轻微=0 中度/重度=1																		
出汗	无=0 有=1																		
不协调/重复运动	没有/轻微=0 中度/重度=1																		
打哈欠/打喷嚏	没有或仅 1 次=0 ≥ 2 次=1																		
刺激 1 分钟所见																			
刺激惊跳	没有/轻微=0 中度/重度=1																		
肌张力	正常=0 增加=1																		
刺激后恢复																			
恢复平静时间 (SBS ¹ ≤ 0)	< 2min=0 2-5min=1 > 5min=2																		
总分 (0-12)																			

明

戒断症状评估量表——第一版 (WAT-1) 使用说明

- WAT-1 用于长时间 (>5 天) 静脉输注或规律使用阿片类和/或苯二氮卓类药物的患者，从药物减停的第一天开始评估，直至停药后 72 小时，每天 2 次。
- WAT-1 需要与 SBS¹(State Behavioral Scale, 镇静行为量表)一同使用，至少每 12 小时评估一

次（如：8:00 和 20:00，±2 小时）。SBS¹中程序化的刺激方法为观察戒断症状提供了标准刺激流程。

从患者的医疗护理记录中获得信息（刺激前或刺激后均可）

- ✓ **稀便/水样便：**过去 12 小时的记录中有任何关于稀便或水样便的记录计 1 分，没有计 0 分。
- ✓ **恶心/呕吐/干呕：**过去 12 小时的记录中有任何关于恶心、呕吐或干呕的记录计 1 分，没有计 0 分。
- ✓ **体温 > 37.8℃：**过去 12 小时内出现频率最高的温度记录高于 37.8℃ 计 1 分，如果没有超过 37.8℃ 计 0 分。

刺激前 2 分钟观察所见：

- ✓ **状态：**刺激前观察 2 分钟，如果患者清醒并且痛苦（SBS₁≥+1）计 1 分，如果患者正在睡眠或清醒且平静/合作（SBS₁≤0）则计 0 分。
- ✓ **震颤：**刺激前观察 2 分钟，出现中度到重度震颤计 1 分，没有震颤或仅有轻微、间歇性的震颤计 0 分。
- ✓ **出汗：**刺激前观察 2 分钟，患者有出汗计 1 分，没有计 0 分。
- ✓ **不协调/重复运动：**刺激前观察 2 分钟，如果患者出现中度或重度不协调或重复运动，如摇头、四肢挥舞、躯干拱起等计 1 分，没有或仅有轻微的不协调或重复运动计 0 分。
- ✓ **打哈欠/打喷嚏 > 1：**刺激前观察 2 分钟，如果出现 1 次以上打哈欠或打喷嚏计 1 分，如果出现 1 次或没有出现计 0 分。

刺激 1 分钟所见

- ✓ **刺激惊跳：**出现中度到重度惊跳计 1 分，没有或仅有轻微易激惹计 0 分。
- ✓ **肌张力：**刺激时肌张力增高计 1 分，肌张力正常计 0 分。

刺激后恢复

- ✓ **恢复平静时间（SBS₁≤0）：**时间 > 5 分钟计 2 分；2—5 分钟计 1 分；< 2 分钟计 0 分。

11 个项目得分总和即为 WAT-1 的得分（0-12）

© 2007 L.S. Franck and M.A.Q. Curley. All rights reserved. Reprinted with permission from: Franck LS, Harris S, Soetenga D, Amling J, Curley M. The withdrawal assessment tool (WAT-1): Measuring iatrogenic withdrawal symptoms in pediatric critical care. *Pediatr Crit Care Med* 2008;9(6):573-580.

¹Martha A.Q. Curley et al. State Behavioral Scale (SBS) A Sedation Assessment Instrument for Infants and Young Children Supported on Mechanical Ventilation. *Pediatr Crit Care Med*. 2006;7(2): 107–114.

©本量表于 2007 年由 L.S. Franck 及 M.A.Q. Curley 研制，版权归原作者所有。2015 年获得作者授权由亓秀梅翻译修订为中文版。特此声明。