

## כלי להערכת הנסיגה גרסה 1 (WAT-1) והוראות ניקוד

ניקוד הסעיף		<b>מידע שנלקח מתיק הנבדק</b>
	לא=0; כן=1	יציאות רכות/מימיות כלשהן
	לא=0 כן=1	הקאות, פליטות או תחושות חנק כלשהן
	לא=0; כן=1	טמפרטורה $37.8^{\circ}\text{C} <$
		<b>בדיקת תצפית לפני הצגת הגירוי של 2 דקות</b>
	ישן/ער רגוע=0 ער במצב מצוקה=1	מצב
	ללא/קלות=0 מתונות/חמורות=1	רעידות
	לא=0; כן=1	הזעה כלשהי
	ללא/קלות=0 מתונות/חמורות=1	תנועה לא מתואמת/חוזרת על עצמה
	ללא או 1=0 $\geq 2=1$	פיהוק או עטוש
		<b>תצפית גירוי דקה 1</b>
	ללא/קלות=0 מתון/חמור=1	בהלה ממגע
	תקיין=0; מוגבר=1	טונוס שרירים
		<b>התאוששות לאחר גירוי</b>
	$2 >$ דקות=0 5 - דקות=1 $5 <$ דקות=2	זמן עד להשגת מצב רוח רגוע
		<b>ציון כולל (0-12)</b>

\_\_\_\_\_ :E-code

\_\_\_\_\_ :תאריך הערכה:

\_\_\_\_\_ :שעת הערכה:

\_\_\_\_\_ :ראשי תיבות של שם האדם המעביר את ההערכה:

### הוראות חישוב הציון

יש להשיג מידע מתיק הנבדק. ניתן לעשות זאת לפני או אחרי ביצוע הערכה.  
 כל סוגי יציאות מימיות או רכות שתועדו במהלך 12 השעות הקודמות יקבלו ניקוד של 1. יש לתת ניקוד 0 אם לא צויין על כך.  
 יש לתת ניקוד 1 אם תועדו הקאות, פליטות ספונטניות או תחושות חנק כלשהן במהלך 12 השעות הקודמות. יש לנקד 0 אם לא צויין על כך.  
 יש לתת ניקוד 1 אם הטמפרטורה המתועדת והמופיעה בתדירות הגבוהה ביותר הייתה גבוהה מ-  $37.8^{\circ}\text{C}$ .  
 ב-12 השעות האחרונות; ציון 0 אם זה לא היה המקרה.

### תצפית 2 דקות לפני הגירוי

מצב: יש לתת נקודה 1 אם ער ונצפתה מצוקה במהלך 2 דקות לפני הגירוי; יש לתת 0 נקודות אם ישן או ער ורגוע / משתף פעולה.

רעד: יש לתת נקודה 1 אם נצפה רעד מתון עד חמור שנצפה במהלך 2 דקות לפני הגירוי; יש לנקד 0 אם אין רעד (או רעד קל בלבד, רעד לסירוגין בלבד).

הזעה: יש לתת נקודה 1 אם נצפו הזעות כלשהן במהלך 2 דקות לפני גירוי; יש לנקד 0 אם לא נצפתה הזעה. תנועות שאינן מתואמות / חוזרות על עצמן: יש לתת נקודה 1 אם נצפו תנועות לא מתואמות / חוזרות, מתונות עד חמורות כגון סיבוב ראש, רגל או יד מתנופפות או קימור פלג גוף עליון במהלך 2 דקות לפני הגירוי; יש לתת ציון 0 אם לא נצפו תנועות או נצפו תנועות לא מתואמות/חוזרות קלות לבד. פיהוק ועיטוש: יש לתת ציון 1 אם נצפה יותר מפיהוק או עיטוש 1 במהלך 2 דקות לפני הגירוי, יש לנקד 0 אם נצפו 0 עד 1 פיהוקים או עיטושים.

### תצפית גירוי דקה 1

בהלה ממגע: יש לתת ציון 1 אם מתרחשת בהלה מתונה עד חמורה כאשר ישנה נגיעה במהלך הגירוי; יש לתת 0 נקודות אם לא מתרחשת בהלה (או מתרחשת בהלה קלה). טונוס שרירים: יש לתת 1 נקודות אם הטונוס עלה במהלך הגירוי; יש לתת 0 נקודות במידה ורגיל.

### התאוששות אחרי הגירוי

זמן עד להשגת מצב רוח רגוע: יש לנקד 2 אם זה ייקח יותר מ-5 דקות אחרי הגירוי; יש לנקד 1 אם זה הושג בתוך 2 עד 5 דקות; יש לתת 0 נקודות אם הושג בפחות מ-2 דקות.

יש לסכם את 11 המספרים לצורך סך ציון WAT-1

© 2007 L.S. Franck and M.A.Q. Curley. All rights reserved.

Reprinted with permission from: Franck LS, Harris S, Soetenga D, Amling J, Curley M. The withdrawal assessment tool (WAT-1): Measuring iatrogenic withdrawal symptoms in pediatric critical care. *Pediatr Crit Care Med* 2008;9(6):573-580.