

أداة تقييم الانسحاب-الإصدار الأول (WAT-1) وتعليمات تعيين النقاط

بيانات من سجل المريض	نقاط البنود
أي براز لين/مائي	لا = 0؛ نعم = 1
أي تقيؤ، محاولة تقيؤ، كبت تقيؤ	لا = 0 نعم = 1
درجة الحرارة أعلى من 37.8 ° مئوية	لا = 0؛ نعم = 1
ما لوحظ على المريض قبل إعطاء المحفز بدقيقتين	
الحالة	نائم/ مستيقظ بشكل هادئ = 0 مستيقظ متضايق = 1
رعدة	لا توجد/خفيفة = 0 متوسطة/حاددة = 1
أي تعرق	لا = 0؛ نعم = 1
حركة غير متسقة / متكررة	لا توجد/ خفيفة = 0 متوسطة/حاددة = 1
التثاؤب أو العطس	لا يوجد أو مرة واحدة = 0 مرتين فأكثر = 1
ما لوحظ خلال دقيقة إعطاء المحفز	
الانفعال المفاجئ عند اللمس	لا توجد/معتدلة = 0 متوسطة/حاددة = 1
حالة العضلات	معتاد = 0؛ زائد = 1
التعافي ما بعد إعطاء المحفز	
الفترة اللازمة للوصول إلى حالة الهدوء	أقل من دقيقتين = 0 حتى خمس دقائق = 1 أكثر من 5 دقائق = 2
إجمالي النقاط (0-12)	

_____ :E-code

_____ تاريخ التقييم:

_____ وقت التقييم:

_____ الأحرف الأولى من اسم الشخص الذي يُجري التقييم:

تعليمات تحديد النقاط

احصل على المعلومات من سجل المريض. يمكن عمل ذلك قبل أو بعد المراقبة.
ضع نقطة واحدة إذا تم تسجيل أي براز لين أو مائي في 12 ساعة الماضية، وضع صفراً إذا لم يتم تسجيل أي شيء.
ضع درجة واحدة إذا تم تسجيل أي تقيؤ، محاولة تقيؤ، كبت تقيؤ في الساعات 12 الماضية، وضع صفراً إذا لم يتم تسجيل أي شيء.
ضع درجة واحدة إذا كانت درجة الحرارة المسجلة التي تظهر في معظم الأحيان هي أكثر من 37.8 درجة مئوية في الساعات 12 الماضية، وضع صفراً إذا لم يكن الأمر كذلك.

ما لوحظ على المريض قبل إعطاء المحقّر بدقيقتين
الحالة: ضع نقطة واحدة إذا كان مستيقظاً ومتضيقاً خلال الدقيقتين قبل إعطاء المحقّر. ضع صفراً إذا كان نائماً أو مستيقظاً
وهادئاً/متعاوناً.
الرعشة: ضع نقطة واحدة إذا تمت ملاحظة رعشة متوسطة إلى شديدة قبل إعطاء المحقّر بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم تكن هناك أي
رعشة (أو كانت ضئيلة ومتقطعة).
التعرق: ضع نقطة واحدة إذا تم التعرق قبل إعطاء المحقّر بدقيقتين. وضع صفراً إذا لم يُلاحظ أي تعرق.
حركة غير متسقة / متكررة: ضع نقطة واحدة إذا لوحظت حركات متوسطة إلى شديدة غير متسقة أو متكررة مثل الإشاحة بالرأس، أو
الضرب بالذراع أو الساق، أو تقوس الجذع قبل إعطاء المحقّر بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم تُلاحظ أي حركة غير متسقة أو متكررة (أو
كانت هناك حركات خفيفة فقط).
النتأوب أو العطس: ضع نقطة واحدة إذا نتأب أو عطس أكثر من مرة قبل إعطاء المحقّر بدقيقتين. ضع صفراً إذا لم يتنأب أو يعطس
أو فعلها مرة واحدة فقط.
ما لوحظ خلال دقيقة إعطاء المحقّر
الانفعال المفاجئ عند اللمس: ضع نقطة واحدة إذا انفعالاً مفاجئاً معتدلاً إلى حاد عند لمسه أثناء إعطاء المحقّر. ضع صفراً إذا لم
يحدث ذلك (أو انفعالاً خفيفاً).
حالة العضلات: ضع نقطة واحدة إذا زاد حالة العضلات أثناء إعطاء المحقّر. ضع صفراً إذا كان طبيعياً.

التعافي ما بعد إعطاء المحقّر
الفترة اللازمة للوصول إلى حالة الهدوء: ضع نقطتين إذا احتاج إلى أكثر من 5 دقائق بعد إعطاء المحقّر. ضع نقطة واحدة إذا احتاج بين
2 إلى 5 دقائق. ضع صفراً إذا احتاج أقل من دقيقتين.

اجمع 11 رقم للحصول على إجمالي نقاط WAT-1.

© 2007 L.S. Franck and M.A.Q. Curley. All rights reserved.

Reprinted with permission from: Franck LS, Harris S, Soetenga D, Amling J, Curley M. The
withdrawal assessment tool (WAT-1): Measuring iatrogenic withdrawal symptoms in pediatric
critical care. *Pediatr Crit Care Med* 2008;9(6):573-580.