

Braden QD Ölçeği

Basınç Yoğunluğu ve Süresi				Puan
Hareketlilik Vücut pozisyonunu bağımsız olarak değiştirme ve kontrol etme becerisi	0. Sınır Yok Vücut ya da ekstremitte pozisyonunda büyük ve sık değişiklikleri bağımsız olarak yapabilir.	1. Sınırlı Vücut ya da ekstremitte pozisyonunda yaygın olmayan ve küçük değişiklikler yapabilir YA DA kendini bağımsız olarak tekrar <u>konumlandırıamaz</u> (yuvarlanmak için çok küçük olan bebekler dahil).	2. Tamamen Hareketsiz Vücut ya da ekstremitte pozisyonunda en küçük değişiklikleri bile bağımsız olarak yapamaz.	
Duyusal Algı Basınçtan kaynaklanan rahatsızlığa gelişimsel olarak uygun biçimde anlamlı tepki verme becerisi	0. Bozulma Yok Tepki verebilir durumdadır ve rahatsızlığı hissetme ya da ifade etme becerisini sınırlandıran duyusal eksiklikleri yoktur.	1. Sınırlı Basınçtan kaynaklanan rahatsızlığı her zaman ifade etmeyebilir YA DA basınçtan kaynaklanan rahatsızlığı hissetme becerisini sınırlandıran birtakım duyusal eksiklikleri vardır.	2. Tamamen Sınırlı Düşük bilinç düzeyi veya sedasyon nedeniyle tepki veremez durumdadır YA DA duyusal eksiklikler, vücut yüzeyinin büyük kısmında basınçtan kaynaklanan rahatsızlığı hissetme becerisini sınırlandırmaktadır.	
Cilt Toleransı ve Destekleyici Yapı				
Sürtünme ve Kayma Sürtünme: cilt, destek yüzeylerine doğru hareket ettiğinde meydana gelir Kesme: cilt ve komşu kemikli yüzey birbirine temas ettiğinde meydana gelir	0. Sorun Yok Bir hareket esnasında kendini tamamen kaldırabilecek kadar güçlüdür. Yatak/sandalyede daima iyi bir vücut pozisyonunu sürdürebilir. Pozisyon değişikliği esnasında hastayı tamamen kaldırabilir.	1. Potansiyel Sorun Hareket etmek için biraz desteğe ihtiyaç duyar. Bazen yatak/sandalyeden aşağıya doğru kayıp yeniden pozisyon alma gereği duyar. Pozisyon değiştirme esnasında cildi sık sık yüzeye temas eder.	2. Sorun Hareket etmek için tamamen desteğe ihtiyaç duyar. Sık sık aşağıya doğru kayıp yeniden pozisyon alma gereği duyar. Cilt yüzeye temas etmeden tamamen kaldırabilmek imkansızdır YA DA spastisite, kontraktür, kaşıntı veya ajitasyon, neredeyse sürekli sürtünmeye neden olur.	
Beslenme Son üç gün boyunca yaşına göre değerlendirme ve normal beslenme	0. Yeterli Metabolizma ve büyümeyi desteklemek için yeterli kalori ve protein sağlayan yaşa uygun beslenme	1. Sınırlı Metabolizma ve büyümeyi desteklemek için yetersiz kalori YA DA yetersiz protein sağlayan yaşa uygun beslenme YA DA günün herhangi bir saatinde ek gıda alma.	2. Zayıf Metabolizma ve büyümeyi desteklemek için yetersiz kalori ve protein sağlayan yaşa uygun beslenme.	
Doku Perfüzyon ve Oksijenasyonu	0. Yeterli Yaşa göre normotansif ve \geq %95 oksijen saturasyonu ve normal hemoglobin ve \leq 2 saniye kılcal yenilenme süresi.	1. Potansiyel Sorun Yaşa göre normotansif ile $<$ %95 oksijen saturasyonu YA DA $<$ 10 g/dl hemoglobin YA DA $>$ 2 saniye kılcal yenilenme süresi	2. Tehlikeli Yaşa göre hipotansif YA DA pozisyon değişiklikleri ile hemodinamik olarak istikrarsız.	

Tıbbi Cihazlar			
Tıbbi Cihaz Sayısı	Her tıbbi cihaz* için 8'e kadar puan verin (En fazla 8 puan verebilirsiniz) *Şu an hastanın cildine ya da mukoza zarına bağlı olan veya onların içinden geçen herhangi bir tanısal ya da terapötik cihaz.		
Pozisyon değiştirilme/ Cildi Koruma	0. Tıbbi Cihaz Yok	1. Potansiyel Sorun Tüm tıbbi cihazların pozisyonu değiştirilebilir YA DA her bir cihaz altındaki cilt korunmaktadır.	2. Sorun Tıbbi cihaz(lar)ın pozisyonu değiştirilemez YA DA her bir cihaz altındaki cilt korunmamaktadır
		(≥ 13 riskli sayılır)	Toplam

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley

Translated by: Erhan Elmaoğlu, November 5, 2020



Made available under a Creative Commons Attribution-NonCommercial License (CC BY-NC 2.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/2.0/>