

**แบบประเมินความเสี่ยงในการเกิดแผลกดทับ สำหรับผู้ป่วยเด็กบิดรเดนคำตั้งับภาษาไทย (Thai Version of The Braden QD Scale)**

<b>ความรุนแรงและระยะเวลาของแรงกดทับ (Intensity and Duration of Pressure)</b>				<b>คะแนน</b>
<b>การเคลื่อนไหว</b> ความสามารถในการเปลี่ยนท่าและ ควบคุมท่าทางของร่างกายได้อย่าง อิสระ	<b>0. ไม่มีข้อจำกัด</b> เคลื่อนไหวร่างกายเองเป็นส่วนใหญ่ และปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขา บ่อยครั้ง ได้อย่างอิสระ	<b>1. มีข้อจำกัด</b> เคลื่อนไหวร่างกายได้เล็กน้อยและ ปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขาได้ไม่ บ่อยครั้งหรือไม่สามารถเปลี่ยนท่า เองได้อย่างอิสระ (รวมถึงทารกที่ยัง ไม่สามารถพลิกคว่ำได้)	<b>2. ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ทั้งหมด</b> ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกาย หรือ แขนขาอย่างอิสระได้เลย	
<b>การรับรู้ทางประสาทสัมผัส</b> ความสามารถในการตอบสนอง อย่างมีความหมายที่เหมาะสมตาม <b>พัฒนาการ</b> ต่อระดับความรู้สึก ไม่สุข สบายจากการกดทับ	<b>0. ไม่บกพร่อง</b> ตอบสนองได้ และไม่มี ความ บกพร่องทางประสาทสัมผัสที่จำกัด ความสามารถในการรับรู้หรือ การสื่อสารถึงความไม่สุขสบาย	<b>1. มีข้อจำกัด</b> ไม่สามารถสื่อสารถึงความรู้สึก ไม่สุขสบายจากแรงกดทับได้ทุกครั้ง หรือมีความบกพร่องทางประสาท สัมผัสบางอย่างซึ่งจำกัด ความสามารถในการรับรู้ถึงความไม่ สุขสบายจากการกดทับ	<b>2. มีข้อจำกัดทั้งหมด</b> ไม่ตอบสนองเนื่องจากระดับความ รู้สึกตัวลดลงหรือได้รับยาระงับ ความรู้สึก หรือมีความบกพร่องทาง ประสาทสัมผัสอันเป็นข้อจำกัดใน การรับรู้ถึงความไม่สุขสบายจาก แรงกดทับทั่วทั้งร่างกาย	
<b>ความทนทานของผิวและโครงสร้างรองรับ (Tolerance of the skin and supporting structure)</b>				
<b>แรงเสียดทานและแรงเสียดทาน</b> <i>แรงเสียดทาน:</i> เกิดขึ้นเมื่อผิวหนัง เคลื่อนที่ในทิศทางตรงกันข้ามกับ พื้นผิวที่รองรับ <i>แรงเสียดทาน:</i> เกิดขึ้นเมื่อผิวหนัง และผิวหนังที่ประกบกระดูกเคลื่อนไถล จากที่หนึ่ง ไปอีกที่หนึ่ง	<b>0. ไม่มีปัญหา</b> ความแข็งแรงมากพอที่จะยก ตัวเองขึ้นระหว่างเคลื่อนไหว สามารถทรงตัวได้เองขณะอยู่บน เตียง/เก้าอี้ได้ตลอดเวลา สามารถ ยกตัวผู้ป่วยให้ลอยพื้นเตียงขณะ เปลี่ยนท่าได้	<b>1. มีโอกาสเกิดปัญหา</b> ต้องการความช่วยเหลือบ้างในการ เคลื่อนไหว มีการเลื่อนไถลบนเตียง/ เก้าอี้เป็นครั้งคราวซึ่งจำเป็นต้องจัด ท่าใหม่ ในระหว่างการจัดท่าใหม่ ผิวหนังมักจะเสียดสีกับพื้นผิว บ่อยครั้ง	<b>2. มีปัญหา</b> ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมดใน การเคลื่อนไหว มีการเลื่อนไถล บ่อยครั้งและต้องได้รับการจัดท่าใหม่ ไม่สามารถยกตัวผู้ป่วยขึ้นโดยไม่ให้ ผิวหนังเสียดสีกับพื้นผิวได้ หรือมีอาการเกร็ง ข้อติดแข็ง มีอาการ คัน หรือกระสับกระส่ายที่จะนำไปสู่ การเกิดการเสียดสีอย่างต่อเนื่อง	
<b>ภาวะโภชนาการ</b> อาหารปกติตามวัย-การประเมิน ตามปกติในช่วง 3 วันที่ผ่านมาทุก วันติดต่อกัน	<b>0. เพียงพอ</b> อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและ โปรตีนอย่างเพียงพอที่จะช่วยใน การเผาผลาญและการเจริญเติบโต	<b>1. มีข้อจำกัด</b> อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีหรือ โปรตีนไม่เพียงพอที่จะช่วยในการ เผาผลาญและการเจริญเติบโต หรือ ได้รับสารอาหารเสริมเป็นบางส่วน ใน 1 วัน	<b>2. พร่องโภชนาการ</b> อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและโปรตีน ไม่เพียงพอที่จะช่วยในการเผาผลาญ และการเจริญเติบโต	
<b>การก าษาบของเนื้อเยื่อและการ ได้รับออกซิเจน</b>	<b>0. เพียงพอ</b> ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจน ในเลือด $\geq 95\%$ และเม็ดเลือด แดงในเลือดปกติ และการคืนกลับ ของเลือดในหลอดเลือดฝอย $\leq 2$ วินาที	<b>1. มีโอกาสเกิดปัญหา</b> ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ โดยมีค่าความอิ่มตัวของออกซิเจน ในเลือด $< 95\%$ หรือเม็ดเลือดแดง ในเลือด $< 10$ g/dL หรือการคืน กลับของเลือดในหลอดเลือดฝอย $> 2$ วินาที	<b>2. อยู่ในภาวะอันตราย</b> ความดันโลหิตต่ำกว่าเกณฑ์ตามอายุ หรือระบบไหลเวียนโลหิตผิดปกติเมื่อ เปลี่ยนท่า	
<b>อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical devices)</b>				
<b>จำนวนอุปกรณ์ทางการแพทย์</b>	<b>คะแนน 1 คะแนน หมายถึง อุปกรณ์ทางการแพทย์* 1 ชิ้น จนถึง 8 ชิ้น (คะแนนสูงสุด 8 คะแนน)</b> <b>*อุปกรณ์เพื่อการวินิจฉัยหรือการรักษาที่ปัจจุบันติดอยู่หรือพาดผ่านผิวหนังหรือเยื่อ เมือกบนผิวของผู้ป่วย</b>			
<b>ความสามารถในการเปลี่ยน ตาแหน่ง/การปกป้องผิวหนัง</b>	<b>0. ไม่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์</b>	<b>1. มีโอกาสเกิดปัญหา</b> อุปกรณ์ทางการแพทย์ทั้งหมด สามารถเปลี่ยนตาแหน่งได้ หรือ ผิวหนังใต้อุปกรณ์ได้รับการป้องกัน	<b>2. มีปัญหา</b> อุปกรณ์ทางการแพทย์หนึ่งชิ้นหรือ มากกว่านั้นไม่สามารถเปลี่ยน ตาแหน่งได้ หรือผิวหนังภายใต้ อุปกรณ์แต่ละชิ้นไม่ได้รับการป้องกัน	
			คะแนนรวม ( $\geq 13$ คะแนน ถือว่ามีความเสี่ยง)	

