

แบบประเมินความเสี่ยงในการเกิดแผลกดทับสำหรับผู้ป่วยเด็กบราเดนคิวติลฉบับภาษาไทย (Thai Version of The Braden QD Scale)

ความรุนแรงและระยะเวลาของแรงกดทับ (Intensity and Duration of Pressure)				คะแนน
<p>การเคลื่อนไหว ความสามารถในการเปลี่ยนท่าและควบคุมท่าทางของร่างกายได้อย่างอิสระ</p>	<p>0. ไม่มีข้อจำกัด เคลื่อนไหวร่างกายเองเป็นส่วนใหญ่และปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขาบ่อยครั้งได้อย่างอิสระ</p>	<p>1. มีข้อจำกัด เคลื่อนไหวร่างกายได้เล็กน้อยและปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขาได้ไม่บ่อยครั้งหรือไม่สามารถเปลี่ยนท่าเองได้อย่างอิสระ (รวมถึงทารกที่ยังไม่สามารถพลิกคว่ำได้)</p>	<p>2. ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ทั้งหมด ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายหรือแขนขาอย่างอิสระได้เลย</p>	
<p>การรับรู้ทางประสาทสัมผัส ความสามารถในการตอบสนองอย่างมีความหมายที่เหมาะสมตามพัฒนาการต่อระดับความรู้สึกไม่สุขสบายจากการกดทับ</p>	<p>0. ไม่บกพร่อง ตอบสนองได้และไม่มีควมบกพร่องทางประสาทสัมผัสที่จำกัดความสามารถในการรับรู้หรือการสื่อสารถึงความไม่สุขสบาย</p>	<p>1. มีข้อจำกัด ไม่สามารถสื่อสารถึงความรู้สึกไม่สุขสบายจากแรงกดทับได้ทุกครั้งหรือมีความบกพร่องทางประสาทสัมผัสบางอย่างซึ่งจำกัดความสามารถในการรับรู้ถึงความไม่สุขสบายจากการกดทับ</p>	<p>2. มีข้อจำกัดทั้งหมด ไม่ตอบสนองเนื่องจากระดับความรู้สึกตัวลดลงหรือได้รับยาระงับความรู้สึกหรือมีความบกพร่องทางประสาทสัมผัสอันเป็นข้อจำกัดในการรับรู้ถึงความไม่สุขสบายจากแรงกดทับทั่วทั้งร่างกาย</p>	
ความทนทานของผิวและโครงสร้างรองรับ (Tolerance of the skin and supporting structure)				
<p>แรงเสียดทานและแรงเคลื่อนไถล แรงเสียดทาน: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนังเคลื่อนที่ในทิศทางตรงกันข้ามกับพื้นผิวที่รองรับ แรงเคลื่อนไถล: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนังและผิวหนังปุ่มกระดูกเคลื่อนไถลจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง</p>	<p>0. ไม่มีปัญหา ความแข็งแรงมากพอที่จะยกตัวเองขึ้นระหว่างการเคลื่อนไหวสามารถทรงตัวได้เองขณะอยู่บนเตียง/เก้าอี้ได้ตลอดเวลาสามารถยกตัวผู้ป่วยให้ลอยพ้นเตียงขณะเปลี่ยนท่าได้</p>	<p>1. มีโอกาสดังกล่าว ต้องการความช่วยเหลือบ้างในการเคลื่อนไถลมีการเคลื่อนไถลบนเตียง/เก้าอี้เป็นครั้งคราวซึ่งจำเป็นต้องจัดท่าใหม่ในระหว่างการจัดท่าใหม่ผิวหนังมักจะเสียดสีกับพื้นผิวบ่อยครั้ง</p>	<p>2. มีปัญหา ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมดในการเคลื่อนไถลมีการเคลื่อนไถลบ่อยครั้งและต้องได้รับการจัดท่าใหม่ไม่สามารถยกตัวผู้ป่วยขึ้นโดยไม่ให้ผิวหนังเสียดสีกับพื้นผิวได้หรือมีอาการเกร็งข้อติดแข็ง มีอาการคันหรือกระสับกระส่ายที่จะนำไปสู่การเกิดการเสียดสีอย่างต่อเนื่อง</p>	
<p>ภาวะโภชนาการ อาหารปกติตามวัย-การประเมินตามปกติในช่วง 3 วันที่ผ่านมาทุกวันติดต่อกัน</p>	<p>0. เพียงพอ อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและโปรตีนอย่างเพียงพอที่จะช่วยในการเผาผลาญและการเจริญเติบโต</p>	<p>1. มีข้อจำกัด อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีหรือโปรตีนไม่เพียงพอที่จะช่วยในการเผาผลาญและการเจริญเติบโตหรือได้รับสารอาหารเสริมเป็นบางส่วนใน 1 วัน</p>	<p>2. พร่องโภชนาการ อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและโปรตีนไม่เพียงพอที่จะช่วยในการเผาผลาญและการเจริญเติบโต</p>	
<p>การกำซาบของเนื้อเยื่อและการได้รับออกซิเจน</p>	<p>0. เพียงพอ</p>	<p>1. มีโอกาสดังกล่าว</p>	<p>2. อยู่ในภาวะอันตราย</p>	

แบบประเมินความเสี่ยงในการเกิดแผลกดทับสำหรับผู้ป่วยเด็กบราเดนคิวติฉบับภาษาไทย (Thai Version of The Braden QD Scale)				
จน	ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด $\geq 95\%$ และเม็ดเลือดแดงในเลือดปกติ และการคืนกลับของเลือดในหลอดเลือดฝอย ≤ 2 วินาที	ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ โดยมีค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด $< 95\%$ หรือเม็ดเลือดแดงในเลือด < 10 g/dL หรือการคืนกลับของเลือดในหลอดเลือดฝอย > 2 วินาที	ความดันโลหิตต่ำกว่าเกณฑ์ตามอายุ หรือระบบไหลเวียนโลหิตผิดปกติเมื่อเปลี่ยนท่า	
อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical devices)				
จำนวนอุปกรณ์ทางการแพทย์	คะแนน 1 คะแนน หมายถึง อุปกรณ์ทางการแพทย์* 1 ชิ้น จนถึง 8 ชิ้น (คะแนนสูงสุด 8 คะแนน) *อุปกรณ์เพื่อการวินิจฉัยหรือการรักษาที่ปัจจุบันติดอยู่หรือพาดผ่านผิวหนังหรือเยื่อเมือกบนผิวหนังของผู้ป่วย			
ความสามารถในการเปลี่ยนตำแหน่ง/การปกป้องผิวหนัง	0. ไม่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์	1. มีโอกาสเกิดปัญหา อุปกรณ์ทางการแพทย์ทั้งหมดสามารถเปลี่ยนตำแหน่งได้ หรือผิวหนังใต้อุปกรณ์ได้รับการป้องกัน	2. มีปัญหา อุปกรณ์ทางการแพทย์หนึ่งชิ้นหรือมากกว่านั้นไม่สามารถเปลี่ยนตำแหน่งได้ หรือผิวหนังภายใต้อุปกรณ์แต่ละชิ้นไม่ได้รับการป้องกัน	
			คะแนนรวม (≥ 13 คะแนน ถือว่ามีความเสี่ยง)	

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley

Translated by: Jiraporn Punyoo, Supatra Phaopan, and Nattasit Katchamat, November 5, 2020



Made available under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives License (CC BY-NC-ND 2.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>