

HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN DE SÍNTOMAS DE ABSTINENCIA VERSIÓN 1 (WAT-1)

Identificador del paciente															
Fecha:															
Hora:															
Datos de la historia clínica del paciente															
Deposiciones blandas/líquidas	No = 0 Sí = 1														
Vómitos, arcadas o náuseas	No = 0 Sí = 1														
Temperatura corporal > 37,8 °C	No = 0 Sí = 1														
Observación de los 2 minutos anteriores al estímulo															
Estado	SBS ¹ ≤ 0 o Dormido/desperto/calma = 0 SBS ¹ ≥ +1 o Despierto agitado = 1														
Temblor	Ninguno/leve = 0 Moderado/intenso = 1														
Sudores	No = 0 Sí = 1														
Movimientos descoordinados/repetitivos	Ninguno/leves = 0 Moderados/intensos = 1														
Bostezos o estornudos	Ninguno o 1 = 0 >2 = 1														
Observación de 1 minuto durante el estímulo															
Se sobresalta al tocarle	Nada/leve = 0 Moderado/pronunciado = 1														
Tono muscular	Normal = 0 Aumentado = 1														
Recuperación después del estímulo															
Tiempo hasta recobrar la calma (SBS ¹ ≤ 0)	< 2 minutos = 0 2-5 minutos = 1 > 5 minutos = 2														
Puntuación total (0-12)															

INSTRUCCIONES DE EVALUACIÓN

- La WAT-1 deberá aplicarse por primera vez el **día de la retirada de los fármacos** en aquellos pacientes que hayan recibido opiáceos (con o sin benzodiacepinas) mediante infusión o con la vía de administración normal durante plazos prolongados (p. ej., más de 5 días). Después se seguirá aplicando dos veces al día hasta pasadas 72 horas desde la última administración.
- La WAT-1 deberá aplicarse junto con el SBS₁ como mínimo una vez en cada turno de 12 horas (p. ej., a las 08:00 y a las 20:00 ± 2 horas). En el SBS₁ se emplea un estímulo progresivo que constituye el estímulo normalizado para la observación de los síntomas de abstinencia.

Obtener información de la historia clínica del paciente (esto puede llevarse a cabo antes o después de la observación):

- ✓ **Deposición blanda/líquida:** asignar 1 si se ha documentado alguna deposición blanda/líquida en las últimas 12 horas; asignar 0 si no se ha registrado ninguna.
- ✓ **Vómitos, arcadas o náuseas:** asignar 1 si se han documentado vómitos, arcadas o náuseas espontáneas en las últimas 12 horas; asignar 0 si no se ha registrado ninguno.
- ✓ **Temperatura > 37,8 °C:** asignar 1 si la temperatura documentada con mayor frecuencia ha sido superior a 37,8 °C en las últimas 12 horas; asignar 0 en caso contrario.

Observación de 2 minutos anteriores al estímulo:

- ✓ **Estado:** asignar 1 si está despierto (SBS¹ ≥ +1) y se observa agitación durante los 2 minutos anteriores al estímulo; asignar 0 si está dormido o despierto y calmado/colaborador (SBS¹ ≤ 0).
- ✓ **Temblor:** asignar 1 si se observa temblor de moderado a intenso durante los 2 minutos anteriores al estímulo; asignar 0 si no se observa temblor (o solo temblor leve e intermitente).
- ✓ **Sudores:** asignar 1 si se observan sudores durante los 2 minutos anteriores al estímulo; asignar 0 si no se observan sudores.
- ✓ **Movimientos descoordinados/repetitivos:** asignar 1 si se observan movimientos descoordinados o repetitivos tales como girar la cabeza, agitación de piernas o manos o arqueado del torso durante los 2 minutos anteriores al estímulo; asignar 0 si no se observan movimientos descoordinados o repetitivos (o son leves solamente).
- ✓ **Bostezos o estornudos:** asignar 1 si se observa más de 1 bostezo o estornudo durante los 2 minutos anteriores al estímulo; asignar 0 si se observa de 0 o 1 bostezos o estornudos.

Observación de 1 minuto durante el estímulo:

- ✓ **Se sobresalta al tocarle:** asignar 1 si se observa sobresalto de moderado a pronunciado al tocarle durante el estímulo; asignar 0 si no se observa ninguno (o es leve).
- ✓ **Tono muscular:** asignar 1 si el tono aumenta durante el estímulo; asignar 0 si se mantiene normal.

Recuperación después del estímulo:

- ✓ **Tiempo hasta recobrar la calma (SBS¹ ≤ 0):** asignar 2 si tarda más de 5 minutos después del estímulo; asignar 1 si tarda entre 2 y 5 minutos; asignar 0 si tarda menos de 2 minutos.

Sumar los 11 valores de la columna para obtener la puntuación total de la WAT-1.

¹Curley et al. State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.

