

## ИНСТРУМЕНТ ОЦЕНКИ СИНДРОМА ОТМЕНЫ, ВЕРСИЯ 1 (WAT-1)

<b>Идентификатор пациента</b>																
<b>Дата:</b>																
<b>Время:</b>																
<b>Данные из истории болезни пациента, предыдущие 12 часов</b>																
Жидкий/водянистый стул	Нет = 0 Да = 1															
Рвота, позывы на рвоту, срыгивание	Нет = 0 Да = 1															
Температура > 37,8 °C	Нет = 0 Да = 1															
<b>Наблюдение за 2 минуты до стимула</b>																
Состояние	SBS <sup>1</sup> ≤ 0 или Спит/спокойно бодрствует = 0 SBS <sup>1</sup> ≥ +1 или Бодрствует в беспокойном состоянии = 1															
Тремор	Отсутствует/легкий = 0 Умеренный/сильный = 1															
Потение	Нет = 0 Да = 1															
Некоординированные/ повторяющиеся движения	Отсутствуют/легкие = 0 Умеренные/сильные = 1															
Зевота или чихание	Отсутствуют или 1 раз = 0 >2 = 1															
<b>Наблюдения действия стимула в течение 1 минуты</b>																
Испуг от прикосновения	Отсутствует/легкий = 0 Умеренный/сильный = 1															
Мышечный тонус	Нормальный = 0 Повышенный = 1															
<b>Восстановление после стимула</b>																
Время достижения спокойного состояния (SBS <sup>1</sup> ≤ 0)	< 2 минут=0 – 5 минут=1 > 5 минут=2															
<b>Общий Балл (0-12)</b>																

### **ИНСТРУКЦИИ ПО ПОДСЧЕТУ БАЛЛОВ**

- Начинаяте подсчет баллов по WAT-1 с **первого дня отлучения** для пациентов, которые получали опиоидные препараты +/-или бензодиазепины через капельницу или в виде регулярных доз в течение продолжительного периода (например, > 5 дней). Продолжайте выполнять подсчет баллов дважды в день до истечения 72 часов со времени введения последней дозы.
- Инструмент оценки синдрома отмены (WAT-1) необходимо заполнять вместе с SBS<sup>1</sup> по крайней мере один раз каждые 12 часов (например, в 08:00 и 20:00 ± 2 часа). Прогрессивный стимул, используемый в оценке SBS<sup>1</sup>, является стандартным стимулом для наблюдения за симптомами отмены.

### **Возьмите информацию из истории болезни пациента (Это можно сделать перед наблюдением или после):**

- ✓ **Жидкий или водянистый стул:** в случае любого задокументированного жидкого или водянистого стула в течение 12 часов до наблюдения начислите 1 балл. Начислите 0 баллов, если такого не наблюдалось.
- ✓ **Позывы на рвоту, рвота или срыгивание:** начислите 1 балл, если в течение 12 часов до наблюдения были задокументированы позывы на рвоту, рвота или срыгивание; 0 баллов – если такого не наблюдалось.
- ✓ **Температура выше 37,8 °C:** начислите 1 балл, если в большинстве случаев документированная температура составляла выше 37,8 °C в течение 12 часов до наблюдения; начислите 0 баллов, если такого не наблюдалось.

### **Наблюдение за 2 минуты до стимула:**

- ✓ **Состояние:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула ребенок бодрствует и находится в беспокойном состоянии (SBS<sup>1</sup>: ≥ +1); начислите 0 баллов, если ребенок спит или бодрствует в спокойном состоянии и идет на контакт (SBS<sup>1</sup> ≤ 0).
- ✓ **Тремор:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдается умеренный до сильного тремор; начислите 0 баллов в случае отсутствия тремора (или в случае слабого и непостоянного тремора).
- ✓ **Потение:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула ребенок потеет; начислите 0 баллов, если не потеет.
- ✓ **Некоординированные/повторяющиеся движения:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдаются умеренные до сильных беспорядочные / повторяющиеся движения, например, ребенок вертит головой, сучит ногами или руками либо выгибается дугой; начислите 0 баллов в случае отсутствия (или лишь слабых) беспорядочных или повторяющихся движений.
- ✓ **Зевота или чихание:** Начислите 1 балл, если за 2 минуты до стимула наблюдалось более 1 зевка или чихания; начислите 0 баллов, если было от 0 до 1 случая зевоты или чихания.

### **Наблюдение действия стимула в течение 1 минуты:**

- ✓ **Испуг от прикосновения:** Начислите 1 балл, если наблюдается умеренный до сильного испуг от прикосновения во время действия стимула; начислите 0 баллов, если испуг отсутствует (или незначительный).
- ✓ **Мышечный тонус:** Начислите 1 балл при повышенном тонусе во время действия стимула; начислите 0 баллов при нормальном тонусе.

### **Восстановление после стимула**

- ✓ **Время достижения спокойного состояния (SBS<sup>1</sup> ≤ 0):** Начислите 2 балла, если это занимает больше 5 минут после действия стимула; начислите 1 балл, если от 2 до 5 минут; начислите 0 баллов, если спокойное состояние достигается менее чем за 2 минуты.

**Для получение общего балла WAT-1 сложите сумму всех 11 пунктов (0-12).**

<sup>1</sup>Curley et al. State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.

© 2007 Linda S. Franck and Martha A.Q. Curley

Translated by: Corporate Translations, Inc., May 29, 2014



Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>