

A Escala de Braden QD

<i>Intensidade e Duração da Pressão</i>				Pontuação
Mobilidade Capacidade de mudar e controlar a posição do corpo de forma independente	0. Sem limitação Efectua amplas e frequentes mudanças na posição do corpo ou das extremidades de forma independente	1. Limitada Efectua ligeiras e pouco frequentes mudanças na posição do corpo ou das extremidades OU incapaz de mudar de posição de forma independente (inclui crianças demasiado jovens para virarem o corpo).	2. Completamente imóvel Não efectua quaisquer mudanças, ainda que, ligeiras na posição do corpo ou das extremidades de forma independente.	
Percepção Sensorial Capacidade de responder significativamente, de forma desenvolvimentalmente adequada ao desconforto relacionado com a pressão	0. Sem deficiência Responsivo e sem deficiências sensoriais que limitem a capacidade de sentir ou comunicar o desconforto.	1. Limitada Nem sempre consegue comunicar o desconforto relacionado com a pressão OU tem algumas deficiências sensoriais que limitam a capacidade de sentir desconforto relacionado com a pressão.	2. Completamente limitada Não responsivo devido a reduzido nível de consciência ou sedação OU deficiências sensoriais que limitam a capacidade de sentir desconforto relacionado com pressão em quase toda a superfície corporal.	
<i>Tolerância da Pele e Estrutura de Suporte</i>				
Fricção e Cisalhamento <i>Fricção:</i> ocorre quando a pele se move contra superfícies de apoio <i>Cisalhamento:</i> ocorre quando a pele é pressionada e desliza sobre a superfície óssea adjacente.	0. Sem problema Tem força suficiente para se levantar com completa independência quando se move. Mantém sempre uma boa posição do corpo na cama/cadeira. Capaz de se levantar completamente durante uma mudança de posição.	1. Problema potencial Requer <i>alguma</i> assistência para se levantar quando se move. Desliza ocasionalmente para baixo na cama/cadeira, requerendo reposicionamento. Durante o reposicionamento, a pele desliza frequentemente contra a superfície.	2. Problema Requer assistência completa para se levantar quando se move. Desliza frequentemente para baixo na cama/cadeira requerendo reposicionamento. O levantamento completo é impossível sem deslizamento da pele contra a superfície OU espasticidade, contraturas, Comichão ou agitação causam fricção quase constante.	
Nutrição Dieta <i>habitual</i> para a idade – avalia o padrão durante os 3 dias consecutivos mais recentes	0. Adequada Dieta adequada para a idade fornecendo Calorias e proteínas suficientes para promover o metabolismo e o crescimento.	1. Limitada Dieta inadequada para a idade fornecendo calorias insuficientes OU proteínas insuficientes para promover o metabolismo e o crescimento OU que recebe suplementação nutritiva em qualquer altura do dia.	2. Pobre Dieta inadequada para a idade fornecendo calorias e proteínas insuficientes para promover o metabolismo e o crescimento.	
Perfusão dos Tecidos e Oxigenação	0. Adequada Normotenso para a idade e saturação de oxigénio $\geq 95\%$ e hemoglobina normal e perfusão capilar ≤ 2 Segundos..	1. Potencial problema Normotenso para a idade com oxigénio $<95\%$ OU hemoglobina <10 g/dl OU perfusão capilar > 2 Segundos.	2. Comprometida Hipotenso para a idade OU hemodinamicamente instável com as mudanças de posição.	
<i>Dispositivos médicos</i>				
Número de Dispositivos médicos	Pontuação de 1 ponto para cada dispositivo médico* até 8 pontos (pontuação máxima de 8 pontos) <i>*Qualquer dispositivo de diagnóstico ou terapêutica que atualmente se encontra apenso à pele ou mucosas OU as perfure..</i>			
Reposicionamento /Proteção da pele	0. Sem Dispositivos Médicos	1. Problema potencial Todos os dispositivos médicos podem ser mudados de posição OU a pele sob cada dispositivo está protegida	2. Problema Pelo menos um dispositivo médico não pode ser mudado de posição OU a pele sob o dispositivo não está protegida.	
			Total	
			(≥ 13 considerados em risco)	

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley

Translated by: Pablo García-Molina, certified by Francisco Miguel Costa Cunha Batalha March 17, 2025



Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 4.0)

Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>