

WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL VERSION 1 (WAT - 1)

Nome:													
Prontuário:													
	Data												
	Hora												
Informações das últimas 12 horas													
Diarreia	não=0 sim=1												
Vômito/náuseas/regurgitações	não=0 sim=1												
Temperatura > 37.8°C	não=0 sim=1												
Observação por dois minutos antes do estímulo													
Estado comportamental ou adormecido/acordado calmo=0 SBS ¹ > +1 ou acordado agitado=1	SBS ¹ ≤ 0												
Tremor:	nenhum/leve=0 moderado/intenso=1												
Sudorese:	não=0 sim=1												
Movimentos descoordenados/repetitivos:	nenhum/leves=0 moderados/graves=1												
Bocejos/Espirros:	≤ 1=0 ≥ 2=1												
Observação de um minuto durante estímulo													
Reação ao estímulo tátil:	Nenhuma/leve=0 moderada/intensa=1												
Tônus muscular:	normal=0 aumentado=1												
Recuperação após estímulo													
Tempo para retornar a tranquilidade:	<2 minutos=0 2-5 minutos=1 >5 minutos=2												
Pontuação total WAT-1 (0-12)													

WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL (WAT - 1) INSTRUÇÕES

- Inicia-se a aplicação da escala WAT-1 no primeiro dia de desmame, nos pacientes que tenham recebido infusões ou bolus regulares de opióides e/ou benzodiazepínicos por um período prolongado (p.e. ≥ 5 dias). Permanecer avaliando duas vezes ao dia até 72h após a última dose dos medicamentos.
- A Withdrawal Assessment Tool (WAT-1) deve ser realizada em simultâneo com a SBS¹ pelo menos uma vez a cada 12 horas (ex. às 8:00 e às 20:00 ± 2)). O estímulo progressivo usado na avaliação da SBS¹ fornece um estímulo padrão para observar os sinais de abstinência.

Checar informações no prontuário das últimas 12h (pode ser feito antes ou depois do estímulo):

- ✓ **Diarreia:** Pontuar 1 se nas últimas 12 horas houver documentação de ao menos 1 episódio; se não, pontuar 0.
- ✓ **Vômitos/náuseas/regurgitações:** Pontuar 1 se nas últimas 12 horas houver documentação de ao menos 1 episódio; se não, pontuar 0.
- ✓ **Temperatura > 37.8°C:** Pontuar 1 se a moda (valor mais frequente) da temperatura documentada nas últimas 12 horas for superior a 37.8; se não, pontuar 0.

Observação de dois minutos pré-estímulo:

- ✓ **Estado comportamental:** Pontuar 1 se acordado e agitado (SBS¹: ≥ +1) durante os dois minutos antes do estímulo; 0 se adormecido ou acordado e calmo (SBS¹ ≤ 0).
- ✓ **Tremor:** Pontuar 1 se tremor moderado ou intenso durante os dois minutos antes do estímulo; 0 se ausente ou leve/intermitente.
- ✓ **Sudorese:** Pontuar 1 se presente durante os dois minutos antes do estímulo; 0 se ausente.
- ✓ **Movimentos descoordenados ou repetitivos:** Pontuar 1 se estiverem presentes movimentos tipo virar a cabeça, agitação dos braços ou pernas, opistótono/arqueamento do tronco; 0 se não estiverem presentes movimentos descoordenados/repetitivos ou se forem leves.
- ✓ **Bocejos/espirros:** Pontuar 1 se presentes em número ≥ 2 no período de observação; 0 se ausente ou somente 1.

Observação de um minuto durante o estímulo:

- ✓ **Reação ao estímulo tátil:** Pontuar 1 se sobressalto moderado ou intenso; 0 se ausente ou leve.
- ✓ **Tônus muscular:** Pontuar 1 se aumentado; 0 se normal.

Recuperação após o estímulo:

- ✓ **Tempo para retornar a tranquilidade (SBS¹ ≤ 0):** Pontuar 2 se >5 minutos, 1 se entre 2 e 5 minutos; 0 se <2 minutos.

Somar os 11 números das colunas para obter a pontuação total WAT-1 (0-12).

¹Curley et al. State behavioral scale: A sedation assessment instrument for infants and young children supported on mechanical ventilation. *Pediatr Crit Care Med* 2006;7(2):107-114.

