WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL VERSION 1 (WAT – 1)

Data:															
Ora:															
Informazioni delle ultime 12 ore															
Scarica/feci acquose no=0 si=1															
Vomito/conati/ristagno no=0 si=1															
Temperatura > 37.8ºC no=0 si=1															
Osservazione di 2 minuti prima dello stimolo															
Stato addormentato/sveglio/calmo=0 sveglio/agitato=1															
Tremore nessuno/lieve=0 moderato/grave=1															
Sudorazione no=0 si=1															
Movimenti scoordinati/ripetitivi nessuno/lievi=0 moderati/gravi=1															
Sbadigli/starnuti nessuno o 1=0 ≥2=1															
Osservazione di 1 minuto durante lo stimolo															
Sussulto allo stimolo nessuno/lieve=0 moderato/grave=1															
Tono muscolare normale=0 aumentato=1															
Recupero dopo lo stimolo															
Tempo per tornare alla tranquillità <2 minuti=0 2-5 minuti=1 >5 minuti=2															
Punteggio totale WAT-1 (0-12)															

WITHDRAWAL ASSESSMENT TOOL (WAT – 1) ISTRUZIONI

• Inizia ad applicare la scala WAT-1 dal primo giorno di svezzamento nel paziente che ha ricevuto infusione o boli regolari di terapia con oppiacei +/o benzodiazepine per un periodo prolungato (es. 5 giorni). Continua la scala fino alla 72ª ora dopo l'ultima dose.

• The Withdrawal Assessment Tool (WAT-1) va eseguita ogni 12 ore (con una tolleranza di ± 2 ore).

• Lo stimolo previsto è progressivo: inizio con lo stimolo vocale, poi tattile: se non ho risposta valuto il paziente durante uno stimolo doloroso previsto nel suo nursing (es. aspirazione o cambi di postura).

Cerca le seguenti informazioni sulla diaria (da eseguirsi prima o dopo lo stimolo):

√ **Scarica/feci acquose**: Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore sono documentate, altrimenti 0.

√ **Vomiti/conati/ristagni**: Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore sono documentati, altrimenti 0.

√ **Temperatura > 37.8◦C**: Punteggio 1 se nelle ultime 12 ore è documentata, altrimenti 0.

Osservazione di 2 minuti prima dello stimolo:

√ **Stato**: Punteggio 1 se sveglio e agitato, 0 se addormentato o calmo

√ **Tremore**: Punteggio 1 se tremori moderati o gravi, 0 se assenti o lievi/intermittenti.

√ **Sudorazione**: Punteggio 1 presente, 0 se assente.

√ **Movimenti scoordinati o ripetitivi:** Punteggio 1 se sono presenti movimenti tipo torsione della testa, agitazione delle braccia, opistotono, inarcamento del busto; 0 se non sono presenti movimenti scoordinati/ripetitivi o se sono lievi.

√ **Sbadigli/starnuti:** Punteggio 1 se presenti in numero ≥2 nel periodo di osservazione, 0 se assenti o solo 1.

Osservazione di 1 minuto durante lo stimolo:

√ **Spavento allo stimolo:** Punteggio 1 se moderato o severo, 0 se assente o lieve.

√ **Tono muscolare**: Punteggio 1 se aumentato, 0 se normale.

Recupero dopo lo stimolo:

√ **Tempo per tornare alla tranquillità**: Punteggio 2 se ≥5 minuti, 1 se tra 2 e 5 minuti; 0 se ≤2 minuti.

Somma gli 11 numeri della colonna per ottenere il punteggio totale WAT-1 (0-12).

© 2007 Linda S. Franck and Martha A.Q. Curley
Translated by: A. Amigoni, 2012

Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)
Full terms of license available here: https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/