

Braden QD Skala

Intensität und Dauer des Drucks			
Mobilität Die Fähigkeit, die Körperposition selbstständig zu verändern und zu kontrollieren	0 – Keine Einschränkungen Macht selbstständig größere und häufige Änderung der Körper- und Extremitätenposition	1 – Begrenzt Macht geringfügige und seltene Änderungen der Körper- oder Extremitätenposition ODER kann sich nicht selbstständig neu positionieren (einschließlich Säuglinge, die zu jung sind, um sich umzudrehen)	2 – Komplett immobil Macht nicht einmal geringfügige Änderungen der Körper- oder Extremitätenposition selbstständig
Sensorische Wahrnehmung Die Fähigkeit, sinnvoll und entwicklungsgerecht auf druckbedingte Beschwerden zu reagieren	0 – Keine Beeinträchtigung Reagiert und hat keine sensorischen Defizite, die die Fähigkeit einschränken, Unbehagen zu empfinden oder mitzuteilen	1 – Begrenzt Kann druckbedingte Beschwerden nicht immer mitteilen ODER hat einige sensorische Defizite, welche die Fähigkeit einschränken, druckbedingte Beschwerden zu empfinden	2 – Komplett limitiert Unempfindlichkeit aufgrund von vermindertem Bewusstsein oder Sedierung ODER sensorische Defizite schränken die Fähigkeit ein, druckbedingte Beschwerden über den größten Teil der Körperoberfläche zu spüren
Verträglichkeit der Haut und Stützstruktur			
Reibung & Scherung Reibung: Tritt auf, wenn sich die Haut gegen Oberflächen bewegt Scherung: Tritt auf, wenn Haut und angrenzende Knochenoberflächen übereinander gleiten	0 – Kein Problem Hat genügend Kraft, um sich während einer Bewegung vollständig aufzurichten. Behält jederzeit eine gute Körperposition im Bett/Stuhl. Möglichkeit, den Patienten/die Patientin während eines Positionswechsels vollständig anzuheben.	1 – Potenzielles Problem Benötigt etwas Hilfe bei der Bewegung. Rutscht gelegentlich im Bett/am Stuhl nach unten und muss neu positioniert werden. Während der Neupositionierung gleitet die Haut oft gegen die Oberfläche.	2 – Problem Benötigt volle Unterstützung beim Bewegen. Rutscht häufig nach unten und erfordert eine Neupositionierung. Ein vollständiges Anheben, ohne dass die Haut an der Oberfläche gleitet ist unmöglich ODER Spastik, Kontrakturen, Juckreiz oder Agitation führen zu nahezu konstanter Reibung
Ernährung Altersübliche Ernährung – Bewerten Sie das Muster an den letzten 3 aufeinanderfolgenden Tagen	0 – Angemessen Ernährung für das Alter, welche ausreichend Kalorien und Protein liefert, um den Stoffwechsel und das Wachstum zu unterstützen.	1 – Begrenzt Ernährung für das Alter, welche unzureichend Kalorien ODER unzureichend Protein liefert, um den Stoffwechsel und das Wachstum zu unterstützen ODER Erhalt von Nahrungsergänzungsmittel zu einem beliebigen Zeitpunkt des Tages	2 – Schlecht Ernährung für das Alter, welche unzureichende Kalorien und Proteine liefert, um den Stoffwechsel und das Wachstum zu unterstützen
Gewebedurchblutung und Sauerstoffversorgung	0 – Angemessen Normaler Blutdruck für das Alter, & Sauerstoffsättigung $\geq 95\%$, & normales Hämoglobin, & Rekapillarierungszeit ≤ 2 Sekunden	1 – Potenzielles Problem Normaler Blutdruck für das Alter mit Sauerstoffsättigung $< 95\%$, ODER Hämoglobin < 10 g/dl, ODER Rekapillarierungszeit > 2 Sekunden	2 – Beeinträchtigt Zu niedriger Blutdruck für das Alter ODER hämodynamisch instabil bei Positionsänderung
Medizinische Geräte			
Anzahl der medizinischen Geräte 1 Punkt für jedes Medizinprodukt* bis 8 (maximal 8 Punkte) Jedes diagnostische oder therapeutische Gerät, welches gegenwärtig an der Haut oder Schleimhaut des Patienten befestigt ist oder diese durchdringt			
Repositionierbarkeit/Hautschutz	0 – Keine medizinischen Geräte	1 – Potenzielles Problem Alle medizinischen Geräte können neu positioniert werden ODER die Haut unter jedem Gerät wird geschützt	2 – Problem Ein oder mehrere Medizinprodukt(e) können nicht neu positioniert werden ODER die Haut unter jedem Produkt ist nicht geschützt
			Summe ≥ 13 als gefährdet ansehen

Curley, M.A.Q., Hasbani, N.R., Quigley, S.M., Stellar, J.J., Pasek, T.A., Shelley, S.S., Kulik, L.A., Chamblee, T.B., Dilloway, M.A., Caillouette, C.N., McCabe, M.A., Wypij, D., (2018) Predicting pressure injury risk in pediatric patients: the Braden QD Scale. *J Pediatr* 2018;192:189-95).

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley - Translated Version in German language durch Bauernfeind, L. (2023) - Made available under a Creative Commons Attribution-



No Derivatives License (CC BY-ND 2.0) - Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>