

## Braden QD -asteikko lasten painehaavariskin arviointiin

Luokittelu/ Pisteet	0	1	2
<b>Liikkuvuus</b> Kyky itsenäisesti vaihtaa ja kontrolloida kehon asentoa	<b>Rajoittamaton</b>  Huomattavia ja toistuvia kehon tai raajojen asentomuutoksia ilman apua.	<b>Rajoittunut</b>  Pystyy harvakseltaan muuttamaan kehon tai raajojen asentoa hieman, <b>TAI ei kykene</b> itsenäisesti muuttamaan asentoaan (sisältää imeväisikäiset, jotka ikänsä vuoksi eivät kykene kääntymään vatsalleen tai selälleen).	<b>Täysin liikkumaton</b>  Ei pysty lainkaan liikuttamaan kehoaan tai raajojaan ilman apua.
<b>Tuntoaisti</b> Kyky reagoida tarkoituksenmukaisesti ja <u>kehitystasetta vastaavasti</u> paineesta johtuvaan epämukavuuteen	<b>Normaali</b>  Reagoiva <b>EIKÄ</b> ole tuntuu puutoksia, jotka rajoittavat kykyä tuntea tai ilmaista epämukavuutta.	<b>Heikentynyt</b>  Ei pysty aina ilmaisemaan paineen aiheuttamaa epämukavuutta <b>TAI</b> on jonkin verran tuntuu puutoksia, joka rajoittavat kykyä tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta.	<b>Puuttuu</b>  Ei reagoi alentuneesta tajunnan tasosta tai rauhoittavasta lääkityksestä johtuen <b>TAI</b> rajoittunut kyky tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta lähes koko kehon pinta-alalla.
<b>Hankaavat ja venyttävät voimat</b> Hankaus: tapahtuu ihon liikkua vasten Venytykset: tapahtuu kun iho ja läheinen luu-uloke liukuvat toisiinsa nähden	<b>Ei ongelmaa</b>  On riittävän vahva nousta kokonaan ylös siirron aikana. Asento pysyy jatkuvasti hyvänä vuoteessa tai tuolissa. Potilas voidaan kokonaan nostaa asennon vaihdon yhteydessä	<b>Mahdollisesti ongelma</b>  Tarvitsee <b>jonkin verran</b> apua siirroissa. Ajoittain liukuu alaspäin vuoteessa tai tuolissa, joka vaatii asennon korjausta. Asennon vaihdon yhteydessä iho usein liukuu alustaa vasten.	<b>Ongelma</b>  On siirroissa <b>täysin</b> riippuvainen avusta. Liukuu usein alaspäin ja tarvitsee asennon korjaamista. Nostaminen ilman liu'uttamista alustaa vasten mahdotonta <b>TAI</b> spastisiteetti, kontraktuurat, kutina tai levottomuus aiheuttavat lähes jatkuvaa hankausta.
<b>Ravitsemus</b> <u>Tavanomainen</u> ikää vastaava ruokavalio – ravinnon nauttimisen malli	<b>Riittävä</b>  Iän mukainen ruokavalio, josta saa ikään nähden <b>riittävästi</b> kaloreita ja proteiinia aineenvaihdunnan ja	<b>Riittämätön</b>  Iän mukainen ruokavalio ei sisällä <b>riittävästi</b> kaloreita <b>TAI</b> proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun	<b>Huono</b>  Iän mukainen ruokavalio ei sisällä <b>riittävästi</b> kaloreita <b>eikä</b> proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun

arvioidaan 3 perättäisen, viimeksi kuluneen päivän mukaan	kasvun ylläpitämiseksi.	ylläpitämiseksi <b>TAI</b> saa ravintolisää päivän aikana.	ylläpitämiseksi.
<b>Kudosperfuusio ja -happeutuminen</b>	<b>Riittävä</b> Ikään nähden normotensiivinen <b>ja</b> happisaturaatio on $\geq 95\%$ <b>ja</b> B-Hb on normaali <b>ja</b> kapillaarien täyttöaika $\leq 2$ sekuntia.	<b>Mahdollisesti häiriintynyt</b> Ikään nähden normotensiivinen, <b>mutta</b> happisaturaatio on $< 95\%$ <b>TAI</b> B-Hb on $< 100$ g/l <b>TAI</b> kapillaarien täyttöaika on $> 2$ sekuntia.	<b>Häiriintynyt</b> Ikään nähden hypotensiivinen <b>TAI</b> hemodynaamisesti instabiili asennon vaihdon yhteydessä.
<b>Lääkinnälliset laitteet</b>			
<b>Mahdollisuus sijoittaa laite uudelleen /ihon suojaus</b>	<b>Ei lääkinnällisiä laitteita</b>	<b>Mahdollinen ongelma</b> Kaikki lääkinnälliset laitteet voidaan sijoittaa uudelleen <b>TAI</b> iho kunkin laitteen alla on suojattu.	<b>Ongelma</b> Yhtä tai useampaa lääkinnällistä laitetta <u>ei</u> voida sijoittaa uudelleen <b>TAI</b> iho kunkin laitteen alla on <u>suojaamatta</u> .
<b>Lääkinnällisten laitteiden lukumäärä</b>	<b>Lisää 1 piste kutakin sellaista lääkinnällistä diagnostiikka- tai hoitolaitetta kohden, joka on kiinnitetty ihoon tai koskettaa ihoa tai limakalvoja. Maksimipistemäärä on 8.</b>		

Saadut pisteet kustakin 7 mittarin osioista lasketaan yhteen. Potilailla, jotka saavat  $\geq 13$  pistettä, on painehaavariski. Potilaan riski arvioidaan 8 tunnin kuluessa hoitoon tulosta ja toistetaan aina, kun potilaan kunnossa tapahtuu muutos. Toimenpiteet painehaavan ehkäisemiseksi kohdistetaan niihin luokitteluosioihin, joissa potilas on saanut pisteitä  $\geq 1$ .

Copyright 2018 Martha A.Q. Curley  
Translated by: Esa Soppi, July 9, 2018



Made available under a Creative Commons Attribution-No Derivatives License (CC BY-ND 2.0)  
Full terms of license available here: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>