

Escala Braden QD

Intensidad y duración de la presión.				Puntaje
Movilidad Capacidad para cambiar y mantener la posición del cuerpo de forma independiente.	0. Sin limitaciones Realiza cambios importantes y frecuentes en la posición del cuerpo o de las extremidades de forma independiente.	1.Limitada Realiza pequeños cambios y poco frecuentes en la posición del cuerpo o de las extremidades O es <u>incapaz</u> de cambiar de posición de forma independiente (incluidos los bebés que son demasiado pequeños para darse la vuelta).	2. Completamente inmóvil No hace ningún cambio, ni siquiera leve, en la posición del cuerpo o de las extremidades.	
Percepción sensorial Capacidad de responder adecuadamente, según su nivel de desarrollo , a las molestias relacionadas con la presión.	0. Sin alteraciones Responde Y no tiene déficits sensoriales que limiten su capacidad de sentir o comunicar incomodidad.	1. Limitada No siempre es capaz de comunicar las molestias relacionadas con la presión O tiene alguna deficiencia sensorial que limita su capacidad para sentir molestias relacionadas con la presión.	2. Completamente limitada No tiene capacidad de respuesta debido a una disminución del nivel de conciencia o a la sedación O las deficiencias sensoriales que presenta limitan su capacidad para sentir molestias relacionadas con la presión en la mayor parte del cuerpo.	
Tolerancia de la piel y estructuras de apoyo.				
Fricción y cizallamiento Fricción: se produce cuando la piel se roza contra las superficies de apoyo. Cizallamiento: se produce cuando se rozan entre sí la piel y la superficie ósea adyacente.	0.Sin problemas Tiene suficiente fuerza para levantarse completamente en un cambio de posición. Mantiene buena postura corporal en la cama/silla todo el tiempo. Es posible levantar al paciente completamente durante un cambio de posición.	1. Problema potencial Necesita algo de ayuda para moverse. A veces se desliza hacia abajo en la cama/silla y necesita que lo reposicionen. Durante el reposicionamiento la piel se desliza a menudo contra la superficie de apoyo.	2. Problema Necesita ayuda completa para moverse. Se desliza hacia abajo constantemente y hay que recolocarlos. Es imposible evitar que la piel se roce contra las superficies al levantarlo O la espasticidad, las contracturas, los picores o la agitación producen fricción casi todo el tiempo.	
Nutrición Dieta habitual para su edad -evaluar el patrón dietético de los últimos 3 días consecutivos-	0.Adecuada La dieta que le corresponde a su edad le aporta la cantidad suficiente de calorías y proteínas para su metabolismo y crecimiento.	1.Insuficiente La dieta que le corresponde a su edad le aporta una cantidad insuficiente de calorías O una cantidad insuficiente de proteínas para su metabolismo y crecimiento O toma suplementos nutricionales en algún momento del día.	2. Mala La dieta que le corresponde a su edad le aporta una cantidad insuficiente de calorías y de proteínas para su metabolismo y crecimiento.	
Perfusión y oxigenación tisular.	0.Adecuada Normotenso para su edad y saturación de oxígeno $\geq 95\%$ y hemoglobina normal y tiempo de relleno capilar ≤ 2 segundos.	1.Problema potencial Normotenso para su edad con saturación de oxígeno $<95\%$, O hemoglobina <10 g/dl, O relleno capilar > 2 segundos.	2. Deteriorada Hipotenso para su edad O hemodinámicamente inestable al realizar cambios posturales.	
Dispositivos clínicos				
Número de dispositivos clínicos.	Añadir 1 punto por cada dispositivo clínico* (hasta un máximo de 8 puntos) *Cualquier dispositivo diagnóstico o terapéutico que atravesase o esté adherido a la piel o a la mucosa del paciente.			
Posibilidad de reubicación /Protección de la piel.	0. Sin dispositivos clínicos.	1. Problemas potenciales Se pueden reposicionar todos los dispositivos clínicos O la piel de debajo de cada dispositivo está protegida.	2.Problema No se puede reposicionar uno o varios de los dispositivos clínicos O la piel de debajo de cada dispositivo no está protegida.	
Total (≥ 13 se considera riesgo)				

© M. A. Q. Curley. Adaptado de *The Braden Scale for Predicting Pressure Sore Risk* (1987) con la autorización de B. Braden y N. Bergstrom. Versión adaptada de forma transcultural en español (España) por Mari Carmen Rodríguez, Pablo García Molina, Evelin Balaguer López, Cristina Quesada Ramos, 2021.