

Braden QD skala

Intensitet og varighed af tryk				Score
Mobilitet Evnen til uden hjælp at skifte og kontrollere stilling	0. Ingen begrænsning Skifter ofte fuldstændig kropstilling eller flytter ekstremiteter uden hjælp	1. Begrænset Lette og sjældne ændringer af krop - og ekstremitetsstilling ELLER er ikke i stand til selv at ændre stilling (inkl. spædbørn der ikke kan vende sig)	2. Fuldstændig immobil Ændrer overhovedet ikke stilling eller flytter ekstremiteter uden hjælp	
Sensorisk perception Evnen til at reagere meningsfuldt, på en udviklingsmæssig passende måde på trykrelateret ubehag	0. Ingen begrænsning Reagerer og har ingen sensoriske forstyrrelser som begrænser evnen til at føle eller kommunikere ubehag	1. Begrænset Kan ikke altid kommunikere trykrelateret ubehag ELLER har nogle sensoriske forstyrrelser som begrænser evnen til at føle trykrelateret ubehag	2. Fuldstændig begrænset Ingen reaktion pga forringet bevidsthedsniveau eller sedation ELLER begrænset evne til at føle trykrelateret ubehag over det meste af kroppen	
Huden og det underliggende vævs modstandsdygtighed				
Friktion og forskydning Friktion: opstår når hud bevæges mod underlaget Forskydning: opstår når hud og tilstødende knogle glider over hinanden	0. Intet problem Har tilstrækkelig styrke til at løfte sig selv under stillingsændring. Opretholder altid god kropspostion i seng/stol. Det er muligt at løfte patienten fuldstændigt under stillingsændring.	1. Potentielt problem Har brug for lidt hjælp til at bevæge sig. Glider lejlighedsvis ned i sengen / stolen, hvilket kræver repositionering. Under repositionering glider huden ofte mod underlaget.	2. Problem Har fuldstændig brug for hjælp til at bevæge sig. Glider ofte ned i sengen/stolen hvilket kræver repositionering. Kan ikke løftes uden der er hud, der glider mod underlaget ELLER spasticitet, kontrakturer, kløe eller agitation fører til næsten konstant friktion.	
Ernæring Almindelig alderssvarende kost vurderet over de seneste 3 dage	0. Tilstrækkelig Alderssvarende kost der sikrer tilstrækkeligt kalorie og proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst.	1. Begrænset Alderssvarende kost sikrer ikke tilstrækkeligt kalorie eller proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst ELLER får supplerende ernæringstilskud i løbet af døgnet	2. Utilstrækkelig Alderssvarende kost sikrer ikke tilstrækkeligt kalorie og proteinindtag til at understøtte metabolisme og vækst	
Vævsperfusion og iltning	0. Tilstrækkelig Normotensiv for alder og iltmætning (SAT) ≥ 95 og normal se-hgb og kapillær respons ≤ 2 sek	1. Potentielt problem Normotensiv for alder med iltmætning (SAT) < 95 ELLER se hgb < 6 mmol/l ELLER kapillær respons > 2 sek	2. Kompromitteret Hypotensiv for alder ELLER hæmodynamisk ustabil ved stillingsændring	
Medicinsk udstyr				
Antal medicinsk udstyr	Scor 1 point for hvert medicinsk udstyr* op til 8 (Scor max 8 point) *Ethvert diagnostik eller behandlings udstyr der i øjeblikket er tilknyttet patienten eller bryder patientens hud eller slimhinde			
Genplacering /hudbeskyttelse	0. Intet medicinsk udstyr	1. Potentielt problem Alt medicinsk udstyr kan omplaceres ELLER huden under hver enhed er beskyttet	2. Problem Et eller flere medicinske udstyr kan ikke omplaceres ELLER huden under hver enhed er ikke beskyttet.	
			Total (≥ 13 betragtes som risiko)	