

Braden QD 도구

압력의 강도와 지속시간				점수
움직임 독립적으로 체위를 변경하고 조절할 수 있는 능력	0. 장애없음 도움없이 크게, 자주 몸이나 사지를 움직임	1. 제한됨 경미하고 드물게 몸이나 사지를 움직임 또는 도움없이 스스로 움직이지 못함 (뒤집지 못하는 영아 포함)	2. 전혀없음 도움없이 몸이나 사지를 전혀 움직이지 못함	
감각인지 불편감을 주는 압력에 대해 발달상 적절하고 의미있게 반응하는 능력	0. 장애없음 즉각적 반응이 있고 불편감을 느끼거나 전달할 수 있음	1. 제한됨 압력과 관련된 불편감을 때때로 전달할 수 없음 또는 약간의 감각이상으로 압력과 관련된 불편감을 제한적으로 느낌	2. 전혀없음 의식수준의 저하 또는 진정으로 반응이 없음 또는 압력과 관련된 불편감을 느끼는데 제한이 될 정도로 신체 대부분의 감각이 떨어짐	
피부 통합성과 지지 구조				점수
마찰력과 전단력 마찰력: 피부가 표면에 반하여 움직일 때 발생함 전단력: 피부와 인접한 뼈 돌출부위가 서로 반대로 미끄러질 때 발생함	0. 문제없음 침대나 의자에서 스스로 움직일 수 있고 움직이는 동안 몸을 들어 올릴 수 있음. 항상 침대나 의자에서 좋은 자세를 유지할 수 있음 체위 변경동안 환자를 완전하게 들어 올릴 수 있음	1. 잠재적 문제있음 약간의 조력으로 움직일 수 있음. 때때로 침대나 의자에서 미끄러져 자세를 다시 취해야 함 체위 변경동안 종종 피부가 표면에 마찰을 일으킴	2. 문제있음 이동 시 전적인 도움이 요구됨. 자주 침대나 의자에서 미끄러져 자세를 다시 취해야 함 끝지 않고 드는 것은 불가능함 또는 거의 일정한 마찰을 일으키는 경직, 경축, 가려움증, 초조	
영양상태 연령에 맞는 일반적인 식이 -최근 3일 연속을 평가	0. 적절함 연령에 맞는 신진대사와 성장을 충족시키기에 충분한 칼로리와 단백질의 정상식이	1. 부적절함 연령에 맞는 신진대사와 성장을 충족시키지 못함 충분한 칼로리 또는 단백질의 식이 또는 하루의 언제라도 영양 보충을 받음	2. 불량함 연령에 맞는 신진대사와 성장을 충족시키지 못함 충분한 칼로리와 단백질의 식이	
조직관류와 산소포화도	0: 충분한 상태 정상혈압, & 산소포화도 ≥95%, & 정상 헤모글로빈, & 모세혈관 재충만 ≤2초	1. 잠재적 문제있음 정상혈압, 산소포화도 <95% 또는 헤모글로빈 <10g/dl 또는 모세혈관 재충만 >2초	2. 보상상태 저혈압 또는 전신 상태로 인해 체위 변경을 적용할 수 없음	
의료기기				점수
의료기기의 수	각 의료기기*당 1점씩 8점까지(최대 8점) *현재 환자의 피부 또는 점막에 붙어 있거나 관통하는 모든 진단 또는 치료 장치			
위치변경가능성/ 피부보호	0. 의료기기 없음	1. 잠재적 문제있음 모든 의료기기의 위치를 변경할 수 있음 또는 각 의료기기로 부터 피부를 보호할 수 있음	2. 문제있음 위치를 변경할 수 없는 의료기기를 하나 이상 가지고 있음 또는 각 의료기기로 부터 피부를 보호할 수 없음	
총 점 (≥ 13 고위험군)				

© Curley, M.A.Q.; Adapted with permission from B. Braden and N. Bergstrom, Braden Scale for Predicting Pressure Sore Risk, (1987)
 Translated and validated according the written consent of professor Martha A.Q. Curley
 by Youha Jang RN, PhD, Jihyeon Kang RN, MSN
 Children's hospital Nursing Team, Asan Medical Center, Seoul, Republic of Korea
 Email: wsj4793@hanmail.net, itzrealoo@naver.com