

Braden QD -asteikko lasten painehaavariskin arviointiin

Luokittelu/ Pisteet	0	1	2
Liikkuvuus Kyky itsenäisesti vaihtaa ja kontrolloida kehon asentoa	Rajoittamaton Huomattavia ja toistuvia kehon tai raajojen asentomuutoksia ilman apua.	Rajoittunut Pystyy harvakseltaan muuttamaan kehon tai raajojen asentoa hieman, TAI ei kykene itsenäisesti muuttamaan asentoaan (sisältää imeväisikäiset, jotka ikänsä vuoksi eivät kykene kääntymään vatsalleen tai selälleen).	Täysin liikkumaton Ei pysty lainkaan liikuttamaan kehoaan tai raajojaan ilman apua.
Tuntoaisti Kyky reagoida tarkoituksenmukaisesti ja <u>kehitysastetta vastaavasti</u> paineesta johtuvaan epämukavuuteen	Normaali Reagoiva EIKÄ ole tuntopuutoksia, jotka rajoittavat kykyä tuntea tai ilmaista epämukavuutta.	Heikentynyt Ei pysty aina ilmaisemaan paineen aiheuttamaa epämukavuutta TAI on jonkin verran tuntopuutoksia, joka rajoittavat kykyä tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta.	Puuttuu Ei reagoi alentuneesta tajunnan tasosta tai rauhoittavasta lääkityksestä johtuen TAI rajoittunut kyky tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta lähes koko kehon pinta-alalla.
Hankaavat ja venyttävät voimat Hankaus: tapahtuu ihon liikkeessa makuualustaa vasten Venytys: tapahtuu kun iho ja läheinen luu-uloke liukuvat toisiinsa nähden	Ei ongelmaa On riittävän vahva noustakseen kokonaan ylös siirron aikana. Asento pysyy jatkuvasti hyvänä vuoteessa tai tuolissa. Potilas voidaan kokonaan nostaa asennon vaihdon yhteydessä	Mahdollisesti ongelma Tarvitsee jonkin verran apua siirroissa. Ajoittain liukuu alaspäin vuoteessa tai tuolissa, joka vaatii asennon korjausta. Asennon vaihdon yhteydessä iho usein liukuu alustaa vasten.	Ongelma On siirroissa täysin riippuvainen avusta. Liukuu usein alaspäin ja tarvitsee asennon korjaamista. Nostaminen ilman liu'uttamista alustaa vasten mahdotonta TAI spastisiteetti, kontraktuurat, kutina tai levottomuus aiheuttavat lähes jatkuvaa hankausta.
Ravitsemus <u>Tavanomainen</u> ikää vastaava ruokavalio – ravinnon nauttimisen malli	Riittävä Iän mukainen ruokavalio, josta saa ikään nähden riittävästi kaloreita ja proteiinia aineenvaihdunnan ja	Riittämätön Iän mukainen ruokavalio ei sisällä riittävästi kaloreita TAI proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun	Huono Iän mukainen ruokavalio ei sisällä riittävästi kaloreita eikä proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun

arvioidaan 3 perättäisen, viimeksi kuluneen päivän mukaan	kasvun ylläpitämiseksi.	ylläpitämiseksi TAI saa ravintolisää päivän aikana.	ylläpitämiseksi.
Kudosperfuusio ja -happautuminen	Riittävä Ikään nähden normotensiivinen ja happisaturaatio on $\geq 95\%$ ja B-Hb on normaali ja kapillaarien täyttöaika ≤ 2 sekuntia.	Mahdollisesti häiriintynyt Ikään nähden normotensiivinen, mutta happisaturaatio on $< 95\%$ TAI B-Hb on < 100 g/l TAI kapillaarien täyttöaika on > 2 sekuntia.	Häiriintynyt Ikään nähden hypotensiivinen TAI hemodynaamisesti instabiili asennon vaihdon yhteydessä.
Lääkinnälliset laitteet			
Mahdollisuus sijoittaa laite uudelleen /ihon suojaus	Ei lääkinnällisiä laitteita	Mahdollinen ongelma Kaikki lääkinnälliset laitteet voidaan sijoittaa uudelleen TAI iho kunkin laitteen alla on suojattu.	Ongelma Yhtä tai useampaa lääkinnällistä laitetta <u>ei</u> voida sijoittaa uudelleen TAI iho kunkin laitteen alla on <u>suojaamatta</u> .
Lääkinnällisten laitteiden lukumäärä	Lisää 1 piste kutakin sellaista lääkinnällistä diagnostiikka- tai hoitolaitetta kohden, joka on kiinnitetty ihoon tai koskettaa ihoa tai limakalvoja. Maksimipistemäärä on 8.		

Saadut pisteet kustakin 7 mittarin osioista lasketaan yhteen. Potilailla, jotka saavat ≥ 13 pistettä, on painehaavariski.

Potilaan riski arvioidaan 8 tunnin kuluessa hoitoon tulosta ja toistetaan aina, kun potilaan kunnossa tapahtuu muutos.

Toimenpiteet painehaavan ehkäisemiseksi kohdistetaan niihin luokitteluosioihin, joissa potilas on saanut pisteitä ≥ 1 .

Braden B, Bergstrom N. A conceptual schema for the study of the etiology of pressure sores. Rehabil Nurs 1987;12: 8–12.

Bergstrom N, Braden BJ, Laguzza A, Holman V. The Braden scale for predicting pressure sore risk. Nurs Res 1987;36: 205–210.

Curley MAQ, Razmus IS, Roberts KE, Wypij D. Predicting pressure ulcer risk in pediatric patients. The Braden Q Scale. Nursing Res 2003; 52: 22-33.

Curley MAQ, Hasbani NR, Quigley SM, Stellar JJ, Pasek TA, Shelley SS, Kulik LA, Chamblee TB, Dilloway MA, Caillouette CN, McCabe MA, Wypij D. Predicting pressure injury risk in pediatric patients: The Braden QD Scale. J Pediatr 2018; 192: 189-95.

Käännöksen on tehnyt ja validoinut professori Martha Curley kirjallisella luvalla sisätautiopin dosentti Esa Soppi, M.I.T. Consulting Oy. (Translated and validated by adjunct professor in internal medicine Esa Soppi, M.I.T. Consulting Ltd. according the written consent by professor Martha A.Q. Curley)