

Braden QD 量表

压力强度和持续时间				得分
移动能力	0分（未受限）	1分（受限）	2分（完全受限）	
独立变换和保持体位的能力。	能频繁、独立地完成身体或四肢的体位改变。	只能轻微或非频繁地改变身体或四肢的体位，但无法独立大范围变更体位（包括婴儿太小无法翻身）。	无法独立完成身体或四肢轻微的体位改变。	
感知觉	0分（未受损）	1分（受限）	2分（完全受限）	
与生长发育相适宜地，能对压力相关性不适做出反应的能力。	反应灵敏(整体)，没有感知觉缺陷，感觉或传达不适的能力未受损（局部）。	不能总是说出压力性不适，或有感知觉缺陷，感知压力性不适的能力受限。	由于意识水平降低或镇静，或感知觉缺陷限制了身体大部分表面感知压力相关性不适的能力。	
皮肤和支撑结构的耐受性				
摩擦力和剪切力	0分（无问题）	1分（潜在问题）	2分（有问题）	
摩擦力：移动时，发生在皮肤与接触面间； 剪切力：移动时，发生在皮肤与相邻骨骼之间。	有足够的力量在移动过程中完全抬起自己。始终保持床/椅上的良好姿势。能够在更换体位期间完全抬起患者。	变换体位需要一些帮助。 或有时在床/椅上产生下滑，需要重置体位。 重置期间，皮肤有时与接触面发生滑动。	变更体位需要完全帮助； 经常下滑需要重置体位； 或无法做到完全抬起患者不让皮肤与接触面发生滑动，无法避免由皮肤挛缩，瘙痒或躁动所引起的摩擦。	
营养	0分（营养充足）	1分（进食不足）	2分（禁食）	
参照适龄饮食(大多数人正常状态下连续3天营养所需)进行评估	参照适龄饮食，热量和蛋白质充足，满足新陈代谢和生长。	参照适龄饮食，热量不足，或蛋白质不足无法满足新陈代谢及生长需求，或需要补足一天的营养所需。	参照适龄饮食，热量和蛋白质摄入不足，无法满足新城代谢及生长所需。	
组织灌注与氧和	0分（无问题）	1分（潜在问题）	2分（受损）	
	（参照适龄血压）血压正常，且氧饱和度≥95%，且血红蛋白正常，及毛细血管再充盈≤2秒。	（参照适龄血压）血压正常，且氧饱和度<95%，或血红蛋白<100g/L，或毛细血管再填充>2秒。	（参照适龄血压）低血压； 或血液动力学不稳定，随体位变化而改变。	
医疗设备				
医疗设备数量	每个医疗设备*记1分（最高为8分）			

可调整性/皮肤保护	0分（无风险）	1分（潜在风险）	2分（高风险）	
		所有医疗设备可被调整位置 或暴露于设备处皮肤已受保护	一个或多个医疗设备不可调整位置，或暴露于医疗设备处皮肤未受保护。	
总分(≥13分有压疮风险) (*医疗设备：与患儿治疗相关，并接触患儿皮肤、粘膜的设备及管道。)				