

แบบประเมินความเสี่ยงในการเกิดแผลกดทับสำหรับผู้ป่วยเด็กบราเดนคิวดีฉบับภาษาไทย (Thai Version of The Braden QD Scale)

ความรุนแรงและระยะเวลาของแรงกดทับ (Intensity and Duration of Pressure)				คะแนน
การเคลื่อนไหว ความสามารถในการเปลี่ยนท่าและ ควบคุมท่าทางของร่างกายได้อย่าง อิสระ	0. ไม่มีข้อจำกัด เคลื่อนไหวร่างกายเองเป็นส่วนใหญ่ และปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขา บ่อยครั้งได้อย่างอิสระ	1. มีข้อจำกัด เคลื่อนไหวร่างกายได้เล็กน้อยและ ปรับเปลี่ยนท่าหรือแขนขาได้ไม่ บ่อยครั้งหรือไม่สามารถเปลี่ยนท่า เองได้อย่างอิสระ (รวมถึงทารกที่ยัง ไม่สามารถพลิกคว่ำได้)	2. ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ทั้งหมด ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกาย หรือ แขนขาอย่างอิสระได้เลย	
การรับรู้ทางประสาทสัมผัส ความสามารถในการตอบสนอง อย่างมีความหมายที่เหมาะสมตาม พัฒนาการต่อระดับความรู้สึกไม่สุข สบายจากการกดทับ	0. ไม่บกพร่อง ตอบสนองได้ และไม่มี ความบกพร่องทางประสาทสัมผัสที่จำกัด ความสามารถในการรับรู้หรือ การสื่อสารถึงความไม่สุขสบาย	1. มีข้อจำกัด ไม่สามารถสื่อสารถึงความรู้สึก ไม่สุขสบายจากแรงกดทับได้ทุกครั้ง หรือมีความบกพร่องทางประสาท สัมผัสบางอย่างซึ่งจำกัด ความสามารถในการรับรู้ถึงความไม่ สุขสบายจากการกดทับ	2. มีข้อจำกัดทั้งหมด ไม่ตอบสนองเนื่องจากระดับความ รู้สึกตัวลดลงหรือได้รับยาระงับ ความรู้สึก หรือมีความบกพร่องทาง ประสาทสัมผัสอันเป็นข้อจำกัดใน การรับรู้ถึงความไม่สุขสบายจาก แรงกดทับทั่วทั้งร่างกาย	
ความทนทานของผิวและโครงสร้างรองรับ (Tolerance of the skin and supporting structure)				
แรงเสียดทานและแรงเลื่อนไถล แรงเสียดทาน: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนัง เคลื่อนที่ในทิศทางตรงกันข้ามกับ พื้นผิวที่รองรับ แรงเลื่อนไถล: เกิดขึ้นเมื่อผิวหนัง และผิวหนังที่กระดูกเคลื่อนไถล จากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง	0. ไม่มีปัญหา ความแข็งแรงมากพอที่จะยก ตัวเองขึ้นระหว่างการเคลื่อนไหว สามารถทรงตัวได้เองขณะอยู่บน เตียง/เก้าอี้ได้ตลอดเวลา สามารถ ยกตัวผู้ป่วยให้ลอยพื้นเตียงขณะ เปลี่ยนท่าได้	1. มีโอกาสเกิดปัญหา ต้องการความช่วยเหลือบ้างในการ เคลื่อนไหว มีการเลื่อนไถลบนเตียง/ เก้าอี้เป็นครั้งคราวซึ่งจำเป็นต้องจัด ท่าใหม่ ในระหว่างการจัดท่าใหม่ ผิวหนังมักจะเสียดสีกับพื้นผิว บ่อยครั้ง	2. มีปัญหา ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมดใน การเคลื่อนไหว มีการเลื่อนไถล บ่อยครั้งและต้องได้รับการจัดท่าใหม่ ไม่สามารถยกตัวผู้ป่วยขึ้นโดยไม่ให้ ผิวหนังเสียดสีกับพื้นผิวได้ หรือมีอาการแฉะ คัน มีอาการ คัน หรือระคายเคืองที่นำไปสู่ การเกิดการเสียดสีอย่างต่อเนื่อง	
ภาวะโภชนาการ อาหารปกติตามวัย-การประเมิน ตามปกติในช่วง 3 วันที่ผ่านมาทุก วันติดต่อกัน	0. เพียงพอ อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและ โปรตีนอย่างเพียงพอที่จะช่วยใน การเผาผลาญและการเจริญเติบโต	1. มีข้อจำกัด อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีหรือ โปรตีนไม่เพียงพอที่จะช่วยในการ เผาผลาญและการเจริญเติบโต หรือ ได้รับสารอาหารเสริมเป็นบางส่วน ใน 1 วัน	2. พร่องโภชนาการ อาหารตามวัยที่ให้แคลอรีและโปรตีน ไม่เพียงพอที่จะช่วยในการเผาผลาญ และการเจริญเติบโต	
การก้ำขาของเนื้อเยื่อและการ ได้รับออกซิเจน	0. เพียงพอ ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจน ในเลือด $\geq 95\%$ และเม็ดเลือด แดงในเลือดปกติ และการคืนกลับ ของเลือดในหลอดเลือดฝอย ≤ 2 วินาที	1. มีโอกาสเกิดปัญหา ความดันโลหิตปกติตามเกณฑ์อายุ โดยมีค่าความอิ่มตัวของออกซิเจน ในเลือด $< 95\%$ หรือเม็ดเลือดแดง ในเลือด $< 10 \text{ g/dL}$ หรือการคืน กลับของเลือดในหลอดเลือดฝอย > 2 วินาที	2. อยู่ในภาวะอันตราย ความดันโลหิตต่ำกว่าเกณฑ์ตามอายุ หรือระบบไหลเวียนโลหิตผิดปกติเมื่อ เปลี่ยนท่า	
อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical devices)				
จำนวนอุปกรณ์ทางการแพทย์	คะแนน 1 คะแนน หมายถึง อุปกรณ์ทางการแพทย์* 1 ชิ้น จนถึง 8 ชิ้น (คะแนนสูงสุด 8 คะแนน) *อุปกรณ์เพื่อการวินิจฉัยหรือการรักษาที่ปัจจุบันติดอยู่หรือพาดผ่านผิวหนังหรือเยื่อเมือกของผู้ป่วย			
ความสามารถในการเปลี่ยน ตำแหน่ง/การปกป้องผิวหนัง	0. ไม่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์	1. มีโอกาสเกิดปัญหา อุปกรณ์ทางการแพทย์ทั้งหมด สามารถเปลี่ยนตำแหน่งได้ หรือ ผิวหนังได้อุปกรณ์ได้รับการป้องกัน	2. มีปัญหา อุปกรณ์ทางการแพทย์หนึ่งชิ้นหรือ มากกว่านั้นไม่สามารถเปลี่ยน ตำแหน่งได้ หรือผิวหนังภายใต้ อุปกรณ์แต่ละชิ้นไม่ได้รับการป้องกัน	
			คะแนนรวม (≥ 13 คะแนน ถือว่ามีความเสี่ยง)	

Curley, M. A., Hasbani, N. R., Quigley, S. M., Stellar, J. J., Pasek, T. A., Shelley, S. S., ... & Wypij, D. (2018). Predicting pressure injury risk in pediatric patients: the Braden QD Scale. *The Journal of Pediatrics*, 192, 189-195.

แบบประเมินนี้ได้รับอนุญาตจาก professor Martha A.Q. Curley ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดย จิราภรณ์ บัณญู, สุพัตรา เผ่าพันธ์ และ ญัฐสิทธิ์ คัชมาตย์
E-mail: jirapom.pun@mahidol.ac.th